BIOESPAÑA

B125 COLAGEN PUR PLUS

Colágeno + AH con antioxidantes

B125 COLAGEN PUR PLUS

Información reservada a delegados comerciales. Prohibida su difusión.

BIOESPAÑA

1. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

Ingredientes	10 g (2 dosificadores)
Colágeno hidrolizado	8000 mg
Maqui (*Aristotelia chilensis* (Molina) Schultz) extracto seco antocianinas 8 mg/g)	100 mg
Ácido hialurónico (AH)	50 mg
Vitamina C	80 mg (100 % VRN*)
Vitamina D	5 µg (100% VRN*)
Citrato de magnesio Magnesio	360 mg 56,25 mg (15% VRN*)
Citrato de zinc Zinc	35 mg 10 mg (100% VRN)
Bambú tabashir (*Bambusa arundinacea*, extracto seco, 75 % Silice) Silice	20 mg 15 mg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

B125 Colagen Pur Plus, la fórmula del B45 Colagen Pur mejorada con:

- Vitamina D.
- Minerales: Mag, Zn y Si.
- Sin sabor, ideal para mezclar con cualquier bebida sin alterar su sabor.

2. MODO DE EMPLEO

Tomar dos dosificadores al día disueltos en un vaso de agua.
Dosificador: 5 g.

3. PRESENTACIÓN

300 g (30 dosis).

4. USOS Y RECOMENDACIONES

Complemento alimenticio en polvo formulado para favorecer la salud osteoarticular, cutánea y el bienestar general, gracias a la acción sinérgica del colágeno hidrolizado, ácido hialurónico, vitaminas, minerales y extractos vegetales.
Recomendado en los siguientes casos:

- Trastornos osteoarticulares como osteoporosis, desgaste articular, dolor o inflamación.
- Fatiga muscular y contracturas.
- Pérdida de densidad y firmeza cutánea (signos de envejecimiento prematuro).
- Personas activas y deportistas que desean envejecer con calidad y mantener su bienestar físico.

Información reservada a delegados comerciales. Prohibida su difusión.

5. CONCEPTOS GENERALES

Envejecer con salud no significa solo vivir más años, sino preservar la calidad de vida, la movilidad, la vitalidad y el bienestar físico y mental a lo largo del tiempo. Con el paso de los años, el cuerpo atraviesa cambios naturales, como la disminución en la producción de colágeno, el aumento del estrés oxidativo y una menor capacidad para absorber nutrientes esenciales.

En este contexto, nace B125 Colagen Pur Plus, un complemento formulado con una combinación de ingredientes clave para el cuidado de la salud osteoarticular, cutánea y estética, promoviendo así un envejecimiento saludable y activo.

6. INGREDIENTES

INGREDIENTES	Antioxicante	Salud osteoarticular	Salud cutánea y estética	Envejecimiento saludable
Colágeno	-	√	√	√
Maqui	√	-	-	√
AH	-	√	√	√
Vit. C	√	√	√	√
Vit. D	√	√	-	√
Mg	-	√	-	√
Zn	√	√	√	√
Si	-	√	√	√

6.1. HIDROLIZADO DE COLÁGENO [1]

El hidrolizado de colágeno es una forma altamente biodisponible de colágeno, lo que significa que el organismo puede absorberlo y utilizarlo de manera eficiente. Sus beneficios en la suplementación están ampliamente respaldados por estudios científicos.

- **Salud articular:** Contribuye a reducir el dolor y la rigidez articular, favoreciendo la movilidad en personas activas o con desgaste articular relacionado con la edad.
- **Cuidado de la piel:** Mejora la elasticidad, ffirmeza e hidratación de la piel, reduciendo la apariencia de arrugas y otros signos de envejecimiento.
- **Fortalecimiento de cabello y uñas:** Favorece el crecimiento y la resistencia del cabello y las uñas, que pueden debilitarse con el paso del tiempo.
- **Recuperación muscular:** Apoya la regeneración de tejidos musculares, siendo útil tanto para personas físicamente activas como durante procesos de recuperación tras lesiones.
- **Biodisponibilidad óptima:** Al estar hidrolizado, sus péptidos se absorben fácilmente en el tracto digestivo, lo que optimiza su eficacia en el organismo.

En esta fórmula se utiliza colágeno hidrolizado de origen bovino, reconocido por su excelente biodisponibilidad y eficacia. A diferencia del colágeno marino, que es predominantemente de tipo I (presente principalmente en la piel), el colágeno bovino aporta tanto colágeno tipo I como tipo III, presentes no solo en la piel, sino también en tejidos como los músculos y los vasos sanguíneos.

Información reservada a delegados comerciales. Prohibida su difusión.

Ventajas adicionales del colágeno bovino:

- **Apto para personas alérgicas al pescado**, lo que reduce el riesgo de reacciones adversas asociadas al colágeno marino.
- **Menor riesgo de contener metales pesados**, en comparación con fuentes marinas no controladas.
- **Mayor resistencia térmica**, lo que le confiere una excelente estabilidad en la fórmula. Puede mezclarse con bebidas calientes sin que sus propiedades funcionales se vean significativamente afectadas.

6.2. MAQUI *Aristotelia chilensis* [2,3,4]

Las bayas de maqui han sido consumidas durante siglos por los indígenas mapuches de Chile, formando parte esencial de su medicina tradicional. Este fruto crece exclusivamente en la Patagonia chilena y argentina, y para el pueblo mapuche representa un símbolo de fuerza, salud y vitalidad, al que atribuyen un poder sanador místico.

Estas bayas oscuras son los frutos del arbusto Aristotelia chilensis, una planta especialmente rica en polifenoles, en particular antocianinas, lo que convierte al maqui en una de las frutas con mayor capacidad **antioxidante** que se conocen. Gracias a estas propiedades, su consumo puede contribuir a un envejecimiento saludable, favorecer una piel más sana y protegerla frente al daño solar. Además, se le atribuyen efectos energizantes, aportando fuerza, resistencia y vitalidad al organismo.

Diversos estudios científicos han demostrado que los extractos de maqui pueden inhibir mediadores proinflamatorios, lo que podría resultar beneficioso en casos de inflamación crónica o dolor articular.

Asimismo, se ha observado que el extracto estandarizado de maqui mejora la sensibilidad a la insulina y reduce la glucosa posprandial, lo que lo convierte en un aliado potencial en el manejo de la prediabetes.

6.3. ÁCIDO HIALURÓNICO [6]

El ácido hialurónico es un polisacárido del tipo glucosaminoglicano, compuesto por unidades repetidas de ácido glucurónico y N-acetilglucosamina. Es uno de los componentes principales de la matriz extracelular y constituye el glucosaminoglicano más abundante tanto en la dermis como en el cartílago articular.

Se trata de una molécula altamente higroscópica, es decir, con gran capacidad para retener agua. Sin embargo, su concentración en los tejidos disminuye progresivamente con la edad. Esta reducción contribuye a la pérdida de **hidratación** de los tejidos, lo que se traduce en efectos visibles tanto a nivel articular —como la aparición de artrosis— como cutáneo, donde se manifiesta en forma de arrugas y pérdida de elasticidad.

El ácido hialurónico se utiliza como agente reconstituyente de la piel, aportando hidratación y mejorando su aspecto. Asimismo, desempeña un papel clave en la hidratación y funcionalidad del cartílago articular.

Diversos estudios han demostrado que la administración oral de ácido hialurónico puede incrementar la hidratación de la dermis. En pacientes con sobrepeso que padecen artrosis de rodilla, los ensayos clínicos han evidenciado una mejoría del dolor y de los síntomas articulares, así como una reducción de los mediadores inflamatorios —como citocinas y bradiquinina— en el tejido articular.

6.4. VITAMINA C Y VITAMINA D

La **vitamina C** es esencial para la síntesis y mantenimiento del colágeno, una proteína fundamental para la estructura y el buen funcionamiento de la piel, los cartílagos y los huesos. Además, posee una potente acción

antioxidante que ayuda a neutralizar los radicales libres, reduciendo así el daño oxidativo que contribuye al envejecimiento prematuro.

Por su parte, la **vitamina D** favorece la absorción de calcio y fósforo en el intestino, lo que resulta crucial para mantener una adecuada salud ósea. Asimismo, desempeña un papel clave en el correcto funcionamiento del sistema inmunitario.

6.5. MINERALES: ZINC, MAGNESIO, SILICIO

El **zinc** y el **magnesio** se incorporan en forma de sales inorgánicas, completando la fórmula con su acción protectora sobre huesos y músculos. Ambos minerales contribuyen al proceso de síntesis de colágeno y ayudan a reducir la sensación de cansancio y fatiga.

Por su parte, el **silicio** es un mineral implicado en la síntesis de colágeno, la mineralización ósea y la salud general de los tejidos conectivos. En este producto, se emplea silicio de origen vegetal, extraído del bambú tabashir, una fuente natural reconocida por su alta biodisponibilidad.

Colágeno hidrolizado	Estimula la síntesis endógena de colágeno, piel, huesos, articulaciones.
Maqui	Potente antioxidante frente al estrés oxidativo. Antocianinas.
AH	Aumenta la densidad de la dermis, disminuye la sintomatología en procesos artrósicos.
Vit. C	Antioxidante, necesaria para la síntesis de colágeno.
Vit. D	Favorece la absorción de calcio y fósforo.
Mg	Contribuye al mantenimiento de huesos y músculos normales, y a la reducción del cansancio y la fatiga.
Zn	Interviene en la síntesis de colágeno, el mantenimiento de la piel y la función inmune.
Bambú tabashir	Fuente natural de silicio, mineral implicado en la síntesis de colágeno y la mineralización ósea. Silicio.

7. FUENTES BIBLIOGRAFICAS

(1) Figueres Juher T, Basés Pérez E. REVISIÓN DE LOS EFECTOS BENEFICIOSOS DE LA INGESTA DE COLÁGENO HIDROLIZADO SOBRE LA SALUD OSTEOARTICULAR Y EL ENVEJECIMIENTO DÉRMICO [An overview of the beneficial effects of hydrolysed collagen intake on joint and bone health and on skin ageing]. Nutr Hosp. 2015 Jul 18;32 Suppl 1:62-6. Spanish. doi: 10.3305/nh.2015.32.sup1.9482. PMID: 26267777.

(2) Hidalgo J, Flores C, Hidalgo MA, Perez M, Yañez A, Quiñones L, Caceres DD, Burgos RA. Delphinol® standardized maqui berry extract reduces postprandial blood glucose increase in individuals with impaired glucose regulation by novel mechanism of sodium glucose co-transporter inhibition. Panminerva Med. 2014 Jun;56(2 Suppl 3):1-7. PMID: 24861886.

(3) Tanaka J, Kadekaru T, Ogawa K, Hitoe S, Shimoda H, Hara H Maqui berry (Aristotelia chilensis) and the constituent delphinidin glycoside inhibit photoreceptor cell death induced by visible light.Food Chem. 2013 Aug 15;139(1-4):129-37. doi: 10.1016/j.foodchem.2013.01.03

Información reservada a delegados comerciales. Prohibida su difusión.

(4) Escribano-Bailón MT, Alcalde-Eon C, Muñoz O, Rivas-Gonzalo JC, Santos-Buelga C. Anthocyanins in berries of Maqui (Aristotelia chilensis (Mol.) Stuntz). Phytochem Anal. 2006.

(5) Nelson FR1, Zvirbulis RA, Zonca B, Li KW, Turner SM, Pasierb M, Wilton P, Martinez-Puig D, Wu W The effects of an oral preparation containing hyaluronic acid (Oralvisc®) on obese knee osteoarthritis patients determined by pain, function, bradykinin, leptin, inflammatory cytokines, and heavy water analyses. Rheumatol Int. 2014 Jun 5.

IMPORTANTE: AVISO SOBRE CONFIDENCIALIDAD. Este documento se dirige exclusivamente a uso interno de la red comercial. Puede contener información confidencial sometida a secreto profesional y su divulgación está prohibida en virtud de la legislación vigente. Se informa que si no es usted el destinatario o la persona autorizada por el mismo, que la información contenida en este mensaje es reservada y su utilización o divulgación con cualquier fin está prohibida.