



VITAL PH

Recupera el equilibrio
Restablece la vitalidad
Equilibrio electrolítico



VITAL PH



1. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

Ingredientes	Por 7,5 ml
Calcio (Lactato de calcio)	484,68 mg (60,58% VRN)
Sodio (Bicarbonato de sodio)	500 mg
Fructooligosacáridos (FOS)	1737,70 mg
Inulina	850 mg
Cerezo en polvo (<i>Prunus cerasus</i> L., fruto)	704,74 mg
Magnesio (óxido de magnesio)	350 mg (93,33% *VRN)
Extracto seco de Remolacha (<i>Beta vulgaris</i> L., raíz, ratio 4:1)	560 mg
Extracto seco de Bambú (<i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd., savia de tallo, 75% Sílice)	500 mg
Silicio	375 mg
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	300 mg (375% *VRN)
Zinc (Citrato de zinc)	14 mg (140% *VRN)

*VRN: valor de referencia de nutrientes.

Sabor a cereza

2. MODO DE EMPLEO

Tomar un dosificador (5g) disuelto en un vaso de agua tres veces al día, inmediatamente después de las comidas.

3. PRESENTACIÓN

Envase de 200 ml con vaso dosificador.

4. USOS Y RECOMENDACIONES

Vital pH es un complemento alimenticio formulado para restablecer la vitalidad y favorecer un entorno corporal alcalino.

Recomendado en:

- Estados de **cansancio**, **convalecencia** o **astenia estacional**.
- Fases de **estrés intenso**, **menopausia** o **entrenamientos deportivos exigentes**.

Beneficios principales:

- Contribuye al **equilibrio ácido-base** del organismo.
- **Reduce el exceso de acidez**, ayudando a neutralizar metabolitos ácidos.
- Favorece la **biodisponibilidad de nutrientes**.
- Mejora el **suministro de oxígeno a nivel celular**.
- Incrementa la **energía y la vitalidad general**.
- Apoya el **rendimiento físico** al disminuir la acidosis láctica y mantener el equilibrio electrolítico.
- Contribuye a la **eliminación de toxinas**.
- Ejerce un efecto **prebiótico**.
- Ofrece acción **antioxidante**.

5. CONCEPTOS GENERALES

¿Por qué es importante el equilibrio del pH?

El organismo humano funciona de manera óptima dentro de un estrecho rango de pH ligeramente alcalino. Cuando este equilibrio se altera por un exceso de acidez (frecuente debido al estrés, la dieta moderna o el sedentarismo) pueden verse comprometidas funciones esenciales como la oxigenación celular, la eliminación de residuos metabólicos y la correcta disponibilidad de minerales.

Un entorno interno demasiado ácido puede favorecer la acumulación de toxinas, la inflamación, el dolor muscular, la aparición de gota, trastornos digestivos y una notable disminución de la energía.

Por el contrario, mantener un pH equilibrado contribuye a:

- Favorecer la eliminación de desechos.
- Mejorar la función mitocondrial.
- Estimular la energía celular.
- Optimizar la actividad enzimática y metabólica.

Vital pH es una mezcla en polvo de alta calidad que combina sales minerales alcalinas, extractos vegetales, vitaminas y fibra con acción sinérgica, diseñada para promover:

- El equilibrio del pH corporal.
- El balance hídrico y electrolítico.
- La remineralización y la reestructuración del tejido conectivo.

Aporta nutrientes que favorecen la eliminación del ácido úrico y estimulan la producción de óxido nítrico, esencial para la oxigenación celular, con efectos detoxificantes y antioxidantes.

Un exceso de acidez corporal puede limitar la absorción de oxígeno a nivel celular, afectando de forma negativa la energía, la recuperación y el bienestar general. Vital pH ayuda a mantener un estado fisiológico más alcalino, lo que resulta beneficioso para:

- La recuperación tras el esfuerzo físico.
- Una hidratación adecuada.
- La oxigenación celular y mitocondrial.
- La neutralización de residuos metabólicos.

Beneficios naturales para la salud

- **Regulación del pH:** Contribuye al equilibrio ácido-base, esencial para el correcto funcionamiento celular. Un pH estable mejora la capacidad del organismo para neutralizar el exceso de ácido.



- **Reducción del exceso de acidez:** Ayuda a disminuir molestias asociadas con la hiperacidez, como acumulación de ácido láctico y úrico, acidez estomacal, reflujo, hinchazón, eructos y rigidez muscular.
- **Apoyo a la actividad física:** Ideal para la recuperación tras el ejercicio. Contribuye a reducir la rigidez muscular, la acumulación de ácido láctico y a acelerar los tiempos de recuperación.
- **Equilibrio de electrolitos y líquidos:** Favorece la hidratación y el correcto funcionamiento muscular durante y después de la actividad física.
- **Absorción óptima de nutrientes:** Mejora la biodisponibilidad de otros suplementos al contribuir a un medio interno más alcalino.
- **Mejor oxigenación celular:** Al reducir la acidez, favorece un mayor aporte de oxígeno a las células, lo que se traduce en más energía y sensación de bienestar.

6. INGREDIENTES

Sales alcalinas	Remineralizantes, reguladoras del pH, apoyo metabolismo energético y digestivo. <i>Lactato de calcio/ bicarbonato sódico/ óxido de magnesio</i>
Cereza	Depurativo, remineralizante, disminuye el ácido úrico. <i>Vitaminas, minerales y antocianinas</i>
Remolacha	Aumenta el óxido nítrico endógeno, mejora oxigenación celular y el rendimiento. Antioxidante, detoxificante, cardiprotector. <i>Vitaminas, minerales y betalaínas</i>
Inulina y FOS	Fibra soluble prebiótica: regenerante de la microbiota intestinal. Regulador del tránsito intestinal.
Bambú	Apoya la salud del tejido conjuntivo: huesos, piel, cabello y uñas. <i>Silicio.</i>
Zinc	Regula el equilibrio ácido-base. Antioxidante y soporte inmunitario.
Vitamina C	Antioxidante celular. Imprescindible para la síntesis de colágeno y de las células defensivas.

6.1. SALES ALCALINAS (calcio lactato / bicarbonato sódico / óxido de magnesio)

Las sales alcalinas, también conocidas como sales minerales alcalinas, se utilizan para remineralizar el organismo, favorecer la digestión y aumentar la energía. Contribuyen a equilibrar el pH corporal y a facilitar la eliminación de toxinas.

Beneficios de las sales alcalinas:

- **Remineralización:** ayudan a reponer minerales esenciales como calcio, magnesio, sodio y potasio, fundamentales para la salud de huesos, músculos y articulaciones.
- **Equilibrio del pH:** neutralizan el exceso de acidez generado por la dieta o el estrés, favoreciendo un entorno corporal más alcalino.
- **Mejora de la digestión:** favorecen la digestión de grasas y carbohidratos, promoviendo un mejor aprovechamiento de los nutrientes.
- **Aumento de energía y vitalidad:** al equilibrar el pH y restituir minerales, contribuyen a mejorar el tono general y la sensación de vitalidad.



- **Rendimiento deportivo:** ayudan a mantener el equilibrio electrolítico, lo que favorece la resistencia y la recuperación durante la actividad física.
- **Detoxificación:** facilitan la eliminación de toxinas y desechos metabólicos, apoyando la salud integral.

Por ello, es muy habitual su uso en afecciones respiratorias, como la bronquitis aguda, ya que contribuye a **reducir la frecuencia y la intensidad de la tos**.

Vital pH aporta diariamente 500 mg de sodio en sus sales minerales. Valor muy por debajo de las dosis de diaria recomendada que suele ser 2000 mg diarios, que no provocará el aumento de la tensión en una persona sana. (Fuente: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sodium-reduction?utm_source=chatgpt.com)

6.2. CEREZA^(2,3)

La cereza es un ingrediente funcional de interés en suplementos destinados al equilibrio ácido-base gracias a su riqueza en minerales alcalinizantes, su efecto antiinflamatorio y su capacidad para favorecer la eliminación de ácidos por vía renal.

Se caracteriza por:

- **Su efecto alcalinizante indirecto:** aunque su sabor es ácido, su metabolismo genera residuos alcalinos, como el **potasio**, que se transforma en bicarbonato y ayuda a neutralizar el exceso de ácido. Además, aporta **magnesio**, mineral que actúa como cofactor en múltiples procesos enzimáticos relacionados con el metabolismo ácido-base.
- **Su acción antioxidante y antiinflamatoria:** las **antocianinas** presentes en la cereza contribuyen a reducir el estrés oxidativo y la inflamación de bajo grado. Un organismo con menor carga inflamatoria y oxidativa mantiene mejor su **homeostasis interna**, incluido el pH.
- **Su efecto renal:** estudios sugieren que el consumo regular de cerezas **favorece la eliminación renal de productos nitrogenados**, como el **ácido úrico**, lo que facilita la excreción de ácidos. Asimismo, podría contribuir a la prevención de cálculos renales al mantener un entorno urinario menos ácido.

6.3. EXTRACTO DE REMOLACHA^(4,5)

La **remolacha** es un ingrediente revitalizante que favorece la oxigenación, apoya el metabolismo energético y contribuye al equilibrio ácido-base gracias a su efecto vasodilatador, antioxidante y alcalinizante.

Se caracteriza por:

- **Su apoyo al rendimiento físico y mental:** rica en nitratos vegetales naturales, precursores de **óxido nítrico** (NO). Esta molécula mejora la **vasodilatación**, el **flujo sanguíneo** y la **oxigenación de los tejidos**, lo que se traduce en **mayor energía** y resistencia tanto física como mental.
- **Su apoyo al metabolismo energético:** aporta **vitaminas del grupo B** (como el folato) y minerales como el **magnesio**, esenciales para la producción de energía (ATP) y el buen funcionamiento mitocondrial. Esto favorece un metabolismo celular eficiente, clave en la homeostasis ácido-base.
- **Su acción antioxidante y antiinflamatoria:** las **betalaínas** presentes en la remolacha ejercen un efecto protector frente al estrés oxidativo y la inflamación, factores que pueden alterar el equilibrio ácido-base. Una menor carga oxidativa facilita la adaptación del organismo en situaciones de estrés metabólico o acidosis.
- **Su apoyo a la función depurativa:** gracias a compuestos como la **betaína**, que participa en procesos de metilación y detoxificación hepática, la remolacha contribuye a la eliminación de toxinas y a un mejor manejo del amonio y otros residuos ácidos.
- **Su perfil mineral alcalinizante:** por su aporte en potasio y magnesio, minerales esenciales para la regulación electrolítica y el equilibrio ácido-base.

6.4. INULINA y FRUCTOOLIGOSACÁRIDOS ⁽⁶⁾

La inulina y los fructooligosacáridos (FOS) son **dos tipos de fibra soluble prebiótica**, claves en una formulación revitalizante y alcalinizante. Contribuyen a mantener una microbiota saludable, favorecen la absorción de minerales esenciales y ayudan a reducir la carga metabólica ácida mediante la mejora del entorno intestinal.

6.5. BAMBU TABASHIR ⁽⁷⁾

El bambú tabashir es una de las mejores fuentes naturales de sílice orgánico, mineral que apoya el metabolismo óseo y mineral, la salud del tejido conectivo y la remineralización. Su aporte refuerza el enfoque revitalizante y alcalinizante de Vital pH, tanto desde una perspectiva estructural como funcional.

Se caracteriza por:

- Su apoyo al **sistema óseo y conectivo**: el sílice favorece la fijación de calcio y magnesio en los tejidos óseos y conectivos. De este modo, contribuye a regular el pH sistémico a largo plazo, ya que el hueso funciona como uno de los principales reservorios alcalinos del organismo. Además, ayuda a prevenir la pérdida de minerales alcalinizantes en casos de acidosis leve y crónica.
- Su acción **revitalizante y regeneradora**: al estimular la síntesis de colágeno, elastina y glicosaminoglicanos, el sílice del bambú mejora la elasticidad y resistencia de los tejidos, lo que se traduce en una mayor vitalidad física. También puede ejercer un leve efecto antiinflamatorio, útil en estados de fatiga crónica o inflamación de bajo grado.

6.6. CITRATO DE ZINC (ZN) ⁽⁸⁾

El **zinc** es un oligoelemento esencial que participa en más de 300 reacciones enzimáticas, muchas de ellas implicadas en la regulación del metabolismo ácido-base y en la respuesta al estrés. Destaca por su papel como **cofactor de la anhidrasa carbónica**, enzima clave en el sistema tampón bicarbonato, fundamental para el mantenimiento del **pH fisiológico** en sangre y tejidos.

Además, el zinc contribuye a reforzar el **sistema inmunitario**, favorece la **síntesis de proteínas y colágeno**, y participa en la **reparación celular**, lo que lo convierte en un componente estructural y funcional muy valioso en situaciones de fatiga o desequilibrio fisiológico. Su **actividad antioxidante**, junto con su capacidad para modular la inflamación, lo hace especialmente útil en el contexto de un suplemento revitalizante y remineralizante.

6.7. VITAMINA C ⁽⁹⁾

La **vitamina C** es un potente antioxidante hidrosoluble que protege las células frente al **daño oxidativo**, especialmente en momentos de estrés, acidosis leve o fatiga. Participa activamente en la **síntesis de colágeno**, ayudando a mantener la integridad de la piel, los vasos sanguíneos y los tejidos conectivos, esenciales para una buena homeostasis interna. Además, potencia la **absorción intestinal de minerales alcalinizantes** como el calcio y el magnesio, y regenera otros antioxidantes, como la vitamina E, fortaleciendo así las defensas naturales del organismo. En el contexto de VITAL pH, su inclusión contribuye a combatir el **cansancio**, mejorar la **vitalidad** y **favorecer el equilibrio metabólico**.



7. BIBLIOGRAFÍA Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

- (1) Schwalfenberg, G. K. (2011). The alkaline diet: Is there evidence that an alkaline pH diet benefits health? *Journal of Environmental and Public Health*, 2012. <https://doi.org/10.1155/2012/727630>
- (2) McCune LM, Kubota C, Stendell-Hollis NR, Thomson CA. Cherries and health: a review. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2011 Jan;51(1):1-12. doi: 10.1080/10408390903001719. PMID: 21229414.
- (3) Jacob RA, Spinozzi GM, Simon VA, Kelley DS, Prior RL, Hess-Pierce B, Kader AA. Consumption of cherries lowers plasma urate in healthy women. *J Nutr*. 2003 Jun;133(6):1826-9. doi: 10.1093/jn/133.6.1826. PMID: 12771324.
- (4) Domínguez R, Cuenca E, Maté-Muñoz JL, García-Fernández P, Serra-Paya N, Estevan MC, Herreros PV, Garnacho-Castaño MV. Effects of Beetroot Juice Supplementation on Cardiorespiratory Endurance in Athletes. A Systematic Review. *Nutrients*. 2017 Jan 6;9(1):43. <https://doi.org/10.3390/nu9010043>.
- (5) Clifford T, Howatson G, West DJ, Stevenson EJ. The potential benefits of red beetroot supplementation in health and disease. *Nutrients*. 2015 Apr 14;7(4):2801-22. doi: 10.3390/nu7042801. PMID: 25875121; PMCID: PMC4425174.
- (6) Slavin J. Fiber and prebiotics: mechanisms and health benefits. *Nutrients*. 2013 Apr 22;5(4):1417-35. doi: 10.3390/nu5041417. PMID: 23609775; PMCID: PMC3705355.
- (7) Martín, K. R. (2013). Silicon: the health benefits of a metalloid. *Metal Ions in Life Sciences*, 13, 451-473. https://doi.org/10.1007/978-94-007-7500-8_14
- (8) Jarosz M, Olbert M, Wyszogrodzka G, Młyniec K, Librowski T. Antioxidant and anti-inflammatory effects of zinc. Zinc-dependent NF-κB signaling. *Inflammopharmacology*. 2017 Feb;25(1):11-24. <https://doi.org/10.1007/s10787-017-0309-4>.
- (9) Padayatty, S. J., et al. (2003). Vitamin C as an antioxidant: evaluation of its role in disease prevention. *Journal of the American College of Nutrition*, 22(1), 18–35. <https://doi.org/10.1080/07315724.2003.10719272>

IMPORTANTE: AVISO SOBRE CONFIDENCIALIDAD.

Este documento se dirige exclusivamente a uso interno de la red comercial. Puede contener información confidencial sometida a secreto profesional y su divulgación está prohibida en virtud de la legislación vigente. Se informa que si no es usted el destinatario o la persona autorizada por el mismo, que la información contenida en este mensaje es reservada y su utilización o divulgación con cualquier fin está prohibida.