



TOSALIV PLUS

Tos Sistema inmune



TOSALIV PLUS



1. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

Ingredientes	Por 7,5 ml	Por 15 ml	Por 30 ml
Exto. glicerinado de Tomillo (<i>Thymus vulgaris</i> L.)	267 mg	534 mg	1068 mg
Exto. glicerinado de Drosera (<i>Drosera longifolia</i> L.)	267 mg	534 mg	1068 mg
Exto. glicerinado de Jara (<i>Cistus incanus</i> L.)	267 mg	534 mg	1068 mg
Exto. glicerinado de Pulmonaria (<i>Pulmonaria officinalis</i> L.)	267 mg	534 mg	1068 mg
Extracto glicerinado de Llantén (<i>Plantago lanceolata</i> L.)	233 mg	467 mg	934 mg
Extracto glicerinado de hiedra común (<i>Hedera helix</i> L.)	167 mg	334 mg	667 mg
Exto. glicerinado de Liquen de Islandia (<i>Cetraria islandica</i> L.)	47 mg	93 mg	187mg
Vitamina C	17 mg 21,25%VRN*	33 mg 41,25%VRN	67 mg 83,75%VRN*

Información Nutricional	100 ml
Valor energético	92 kcal/385 kJ
Grasas	0 g
– de las cuales, saturadas	0 g
Hidratos de carbono	24,8 g
– de los cuales, azúcares	0 g
– de los cuales, polioles	24,8 g
Proteínas	0 g
Sal	0 g
Vitamina C	0,22 g (278% VRN*)

Sin alcohol. Sin azúcar. Sin gluten.

Similar a la fórmula TOSALIV, pero en lugar de pelargonio, contiene llantén e hiedra. La vitamina C se presenta en forma de ácido ascórbico en lugar de acerola, con una dosis aumentada.

2. MODO DE EMPLEO

Adultos: tomar 10 ml, 2 o 3 veces al día.

Niños de 6 años en adelante: tomar 5 ml, 2 o 3 veces al día.

Niños de 3 a 6 años: tomar 2,5 ml, 2 o 3 veces al día.

La posología más habitual es tres veces al día.

3. PRESENTACIÓN

Envase de 200 ml con vaso dosificador.



4. USOS Y RECOMENDACIONES

Jarabe elaborado a base de extractos glicerinados de plantas tradicionalmente utilizadas para el alivio de las afecciones respiratorias.

Indicado para todo tipo de tos.

Apto para toda la familia.

Refuerza el sistema inmunitario.

Libre de alcohol, gluten y azúcares añadidos. Apto para personas con diabetes.

5. CONCEPTOS GENERALES

Los resfriados comunes y las infecciones respiratorias leves o moderadas son especialmente frecuentes en épocas de frío, y representan una de las principales causas de consulta médica, tanto en adultos como en población pediátrica.

En la mayoría de los casos, estas afecciones son de origen viral y se manifiestan con síntomas molestos como tos, irritación de garganta, congestión y mucosidad. Aunque generalmente son cuadros autolimitados, tienen un impacto significativo en la calidad de vida y en la actividad diaria de quienes los padecen.

La fitoterapia ofrece una solución eficaz y bien tolerada para aliviar estos síntomas de manera natural. Diversas plantas poseen propiedades que ayudan a calmar la tos, suavizar la garganta, facilitar la eliminación de mucosidad y fortalecer las defensas del organismo.

TOSALIV es un apoyo natural para los trastornos respiratorios leves. Se presenta como un complemento alimenticio en formato jarabe, formulado sin alcohol ni azúcares añadidos, y a base de extractos glicerinados de plantas seleccionadas por su acción beneficiosa sobre las vías respiratorias.

Su combinación sinérgica actúa de forma integral: calma, protege y favorece una recuperación más rápida. Es una opción natural, segura y eficaz, ideal tanto como coadyuvante de otros tratamientos como en monoterapia para cuadros leves.

TOSALIV es una propuesta fitoterápica alineada con las demandas actuales de consumidores que buscan soluciones naturales, seguras y bien toleradas para el cuidado de su salud respiratoria.

6. INGREDIENTES

INGREDIENTES	Expectorante	Antitusivo	Antiséptico	Inmunoestimulante Antiinflamatorio	Antimicrobiano
Tomillo	√	-	√	-	-
Drosera	-	√	-	√	√
Jara	-	-	-	√	√
Pulmonaria	√	-	-	√	-
Llantén	-	√	-	√	√
Hiedra	√	-	-	-	√
Liquen de islandia	√	-	-	-	√
Vitamina C	-	-	√	√	-

6.1. TOMILLO (*Thymus vulgaris*)^(1,2)

Planta mediterránea perteneciente a la familia de las Labiadas. Sus sumidades floridas contienen un aceite esencial rico en timol y carvacrol, compuestos que le otorgan propiedades **antimicrobianas, expectorantes, antitusivas y antiinflamatorias**.

Mecanismo de acción:

- El **timol** actúa como **antiséptico**, contribuyendo a combatir bacterias y virus que afectan las vías respiratorias.
- Posee efecto **espasmolítico** sobre los músculos bronquiales, lo que ayuda a aliviar la tos.
- Estimula la secreción de mucosidad, facilitando la **expectoración**.



Por ello, es muy habitual su uso en afecciones respiratorias, como la bronquitis aguda, ya que contribuye a **reducir la frecuencia y la intensidad de la tos**.

6.2. DROSERA (*Drosera longifolia*)⁽²⁾

Planta carnívora del género Drosera, con hojas ascendentes o erectas de forma lanceolada. Ha sido ampliamente utilizada en la medicina herbal europea para el tratamiento de afecciones del tracto respiratorio superior, especialmente en casos de tos seca y tos espasmódica.

Las **naftoquinonas** (como la plumbagone y la metilhidrojuglona) y los **flavonoides** son los principales compuestos activos de su composición.

Mecanismo de acción:

- Ejercita un efecto antitusivo gracias a su acción sobre el centro de la tos.
- Posee propiedades espasmolíticas que contribuyen a reducir los espasmos bronquiales.
- También se le atribuyen propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias, que contribuyen a aliviar los síntomas respiratorios.



Se utiliza principalmente por vía interna para tratar tos irritativa, tosferina, bronquitis, faringitis, laringitis y asma.

6.3. JARA (*Cistus incanus*)^(2,3)

La jara (*Cistus incanus*) es una de las plantas más ricas en **polifenoles** que crece en Europa. Originaria de Grecia, destaca por su potente acción antioxidante. Su capacidad para neutralizar radicales libres la convierte en un aliado eficaz para proteger y fortalecer el sistema inmunitario.

Mecanismo de acción:

- Su alto contenido en **polifenoles** le otorga **propiedades antivirales, antibacterianas y antiinflamatorias**.
- Actúa como inmunomodulador, ayudando al organismo a combatir infecciones virales.
- Su efecto astringente y calmante contribuye a aliviar la irritación de la garganta y a reducir la tos.



Se utiliza para tratar afecciones del tracto respiratorio superior, como resfriados, faringitis y tos irritativa.

6.4. PULMONARIA (*Pulmonaria officinalis*)⁽²⁾

La pulmonaria recibe su nombre por su uso tradicional en la Edad Media para “curar pulmones”.

Actualmente, su uso está respaldado por evidencia científica que confirma su eficacia en enfermedades del tracto respiratorio, gracias a los fitoquímicos que contiene, como mucílagos, saponósidos y flavonoides.

Mecanismo de acción:

- Contiene **mucílagos** que ejercen un efecto **emoliente y protector** sobre las mucosas irritadas.
- Posee **saponinas** que contribuyen a fluidificar el moco y facilitan la **expectoración**.
- Presenta una ligera actividad **antiinflamatoria**, atribuida a los **flavonoides** presentes en la planta.



Esta planta es muy utilizada para el tratamiento de la tos, la bronquitis y la faringitis.

6.5. LLANTEN (*Plantago lanceolata*)⁽²⁾

Plantago lanceolata, conocido como llantén menor, es una planta ampliamente utilizada en fitoterapia para aliviar afecciones del tracto respiratorio superior, especialmente en casos de tos seca, faringitis, laringitis y bronquitis leve. Destaca por sus propiedades emolientes, antiinflamatorias, antitusivas y ligeramente antimicrobianas.

Mecanismo de acción:

- Sus **mucílagos** protegen y suavizan las mucosas irritadas de la garganta, ayudando a aliviar la **tos seca**.
- Contiene **aucubina**, un glucósido iridoide con propiedades **antiinflamatorias, antibacterianas y antivirales**.
- Posee un **leve efecto inmunoestimulante** y puede favorecer la reparación del epitelio respiratorio dañado.



Se utiliza habitualmente en el tratamiento de infecciones de las vías respiratorias superiores.

6.6. HIEDRA COMÚN (*Hedera helix*)^(2,4,5)

Las hojas de esta planta contienen varios principios activos con propiedades medicinales, siendo las **saponinas triterpénicas** los más relevantes.

Mecanismo de acción:

- Rica en saponinas triterpénicas, como la alfa-hederina, con efecto **expectorante y mucolítico**.
- Actúa también como **espasmolítico** bronquial, facilitando la respiración y reduciendo la tos.
- Presenta una actividad **antiinflamatoria** moderada, que contribuye a aliviar la irritación de las vías respiratorias.



Ampliamente utilizada en el tratamiento de la tos productiva, así como en casos de bronquitis aguda y crónica. Su eficacia en infecciones respiratorias leves está respaldada por numerosos estudios, destacando especialmente por su buen perfil de seguridad y tolerancia en población pediátrica.

6.7. LIQUEN DE ISLANDIA (*Cetraria islandica*)^(2,6)

El conocido musgo de Islandia es un líquen —una simbiosis entre un hongo y un alga— que crece en regiones frías y montañosas. Se caracteriza por su alto contenido en mucílagos (alrededor del 50%), principalmente liquenina e isoliquenina. También contiene otros compuestos activos, como los ácidos liquénicos, que le confieren sus principales propiedades beneficiosas para la salud.



Mecanismo de acción:

- Los **mucílagos** ejercen una acción emoliente, calmante y protectora, al formar una película que **alivia la irritación de la garganta** y reduce el reflejo de la tos.
- Contiene **ácidos liquénicos**, como el **ácido úsnico**, con propiedades **antimicrobianas** y una **leve actividad antiinflamatoria**.
- Puede presentar un **efecto inmunomodulador suave**, favoreciendo la respuesta local del organismo frente a infecciones respiratorias leves.

Existen sólidos fundamentos tradicionales y evidencia preclínica que respaldan su uso en infecciones respiratorias leves. Por ello, es habitual emplearlo en casos de tos seca, irritación de garganta, faringitis y bronquitis leve.

6.8. VITAMINA C

La vitamina C se emplea como estimulante y modulador del sistema inmunológico. Posee una marcada actividad antioxidante y antibacteriana, y se ha utilizado tanto en adultos como en niños como complemento dietético, especialmente en la prevención de gripes y resfriados.

Tabla resumen de las propiedades más relevantes

Tomillo	Antiséptico, espasmolítico, expectorantes Timol, carvacol
Drosera	Antitusivo, espasmolítico, antimicrobiano y antiinflamatorio Naftoquinonas y flavonides
Jara	Antiviral, antimicrobiana, inmunomoduladora Polifenoles
Pulmonaria	Emoliente, expectorante, antiinflamatoria Mucílagos.
Llantén	Antitusiva, antibacteriana, antiinflamatoria Mucílago, aucubina.
Hiedra	Expectorante, mucolítico, antimicrobiano. Saponinas triterpénicas
Liquen de islandia	Antimicrobiano, emoliente Mucílagos, ácido úsnico
Vitamina C	Estimulante y modulador del sistema inmunológico.



7. BIBLIOGRAFÍA Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

- (1) Kemmerich B, Eberhardt R, Stammer H. Efficacy and tolerability of a fluid extract combination of thyme herb and ivy leaves and matched placebo in adults suffering from acute bronchitis with productive cough. A prospective, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Arzneimittelforschung*. 2006;56(9):652-60. doi: 10.1055/s-0031-1296767. PMID: 17063641.
- (2) Vanaclocha B, Cañigueral S. *Fitoterapia, Vademecum de prescripción* 5ª Edición. Ed Elsevier, 2019. Disponible en: <https://www.fitoterapia.net/vademecum/>
- (3) De Filippis A, D'Amelia V, Folliero V, Zannella C, Franci G, Galdiero M, Di Loria A, Laezza C, Monti SM, Piccinelli AL, Celano R, Rigano MM. *Cistus incanus*: a natural source of antimicrobial metabolites. *Nat Prod Res*. 2024 Apr 1:1-14. doi: 10.1080/14786419.2024.2335353. Epub ahead of print. PMID: 38557224.
- (4) Baharara H, Moghadam AT, Sahebkar A, Emami SA, Tayebi T, Mohammadpour AH. The Effects of Ivy (*Hedera helix*) on Respiratory Problems and Cough in Humans: A Review. *Adv Exp Med Biol*. 2021;1328:361-376. doi: 10.1007/978-3-030-73234-9_23. PMID: 34981489.
- (5) Sierocinski E, Holzinger F, Chenot JF. Ivy leaf (*Hedera helix*) for acute upper respiratory tract infections: an updated systematic review. *Eur J Clin Pharmacol*. 2021 Aug;77(8):1113-1122. doi: 10.1007/s00228-021-03090-4. Epub 2021 Feb 1. PMID: 33523253; PMCID: PMC8275562.
- (6) Simmonds MSJ, et al. *Cetraria islandica* (L.) Ach. (Iceland moss): A systematic review of its traditional uses, chemistry, pharmacology and safety. *J Ethnopharmacol*. 2020;260:113024. doi:10.1016/j.jep.2020.113024.

IMPORTANTE: AVISO SOBRE CONFIDENCIALIDAD.

Este documento se dirige exclusivamente a uso interno de la red comercial. Puede contener información confidencial sometida a secreto profesional y su divulgación está prohibida en virtud de la legislación vigente. Se informa que si no es usted el destinatario o la persona autorizada por el mismo, que la información contenida en este mensaje es reservada y su utilización o divulgación con cualquier fin está prohibida.