

1. **NOMBRE DEL PRODUCTO**

PSORIFIN

**Bienestar cutáneo
Reconforta las pieles alteradas
Psoriasis, dermatitis**



2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

INGREDIENTES	Cápsula	VRN*
Calaguala(extracto seco 10:1 de <i>Polypodium leucotomos</i>)	250 mg	-
Manjistha (extracto seco 10:1 de <i>Rubia Cordifolia</i>)	160 mg	-
Psorimix*	100 mg	-
<i>Kalium phosphoricum</i> (sal nº5)	100 mg	-
<i>Silicea</i> (sal nº11)	40 mg	-
<i>Calcium sulphuricum</i> (sal nº12)	24 mg	-
<i>Kalium sulphuricum</i> (sal nº6)	20 mg	-
Vitamina A (acetato de retinilo)	800 µg	100 %
Vitamina D (colecalciferol)	5 µg	100 %
Aditivos	c.s.p.	-

**Bifidobacterium animalis lactis*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactococcus lactis*, *Bacillus coagulans*, *Bacillus subtilis natto* con un total de 1×10^{10} UFC/g

*VRN Valor de referencia de nutrientes

3. MODO DE EMPLEO

Tomar una cápsula al día 30 minutos antes de la comida.

En caso necesario se puede aumentar la toma a dos al día, cada 12 horas.

4. PRESENTACIÓN

30 cápsulas

5. USO Y RECOMENDACIONES

PSORIFIN se recomienda para reconfortar las pieles alteradas, con signos de **deshidratación**, **picazón**, **descamación** y **rojez**.

Situaciones que se manifiestan en personas con:

- **Psoriasis**
- **Dermatitis o eczemas**

6. CONCEPTOS GENERALES.

PIEL

La piel con una superficie que puede llegar a medir los 2m² constituye la sexta parte del peso corporal.

Sus funciones fundamentales son:

- Comunicación con el exterior
- Barrera de defensa que protege frente a agresiones externas.
- Reguladora la temperatura corporal

La piel está continuamente sometida a agresiones que modifican su apariencia. Estas provienen tanto del exterior (la contaminación, el estrés, utilización de prendas que evitan la transpiración); como del interior (problemas autoinmunes, causas genéticas, alteraciones hormonales). Siendo las alteraciones y enfermedades de la piel muy comunes en la sociedad.

Entre las principales patologías de la piel están la psoriasis y las dermatitis.

PSORIASIS⁽¹⁾

La psoriasis es una enfermedad crónica y recurrente de la piel de causa desconocida caracterizada por pápulas eritemato-escamosas bien delimitadas y de diferentes tamaños. Puede afectar a todo el cuerpo pero se encuentra más comúnmente en cuero cabelludo, rodillas y codos.



Se cree que esta piel seca y escamosa es el resultado de la rápida reproducción de las células de la piel. Probablemente se debe a una respuesta inmunitaria a antígenos o autoantígenos desconocidos mediada por células T, cuyo resultado final es el defecto en la regulación del recambio de las capas de la piel.

Aunque no se sepan sus causas si se conocen una serie de factores genéticos que participan en su aparición y desarrollo, así como factores desencadenantes de los brotes: traumatismos, infecciones, estrés, alcohol, toma de fármacos como antiinflamatorios no esteroideos y beta-bloqueantes, entre otros.

DERMATITIS ATÓPICA⁽¹⁾

Una de las dermatosis más frecuentes es la dermatitis atópica.

El **eczema atópico o dermatitis atópica** se caracteriza por la presencia de lesiones descamativas y rojizas cutáneas, principalmente en las flexuras de las extremidades, y que suele asociarse a distintos procesos alérgicos (asma, urticaria, rinitis alérgica...), junto con sequedad cutánea.



No se conoce su causa exacta, pero se cree que están involucrados factores genéticos, disfunciones del sistema inmunitario, factores ambientales y alteraciones en la permeabilidad de la piel. Con frecuencia se comete el error de atribuirle a los "nervios" o al "estrés". Las personas con dermatitis atópica a menudo tienen antecedentes de condiciones alérgicas como asma, fiebre del heno o eccema o presentan pruebas alérgicas cutáneas positivas, pero esta enfermedad no es causada por una alergia.

EJE INTESTINO-PIEL⁽²⁾

Desde hace años se acumulan estudios científicos que evidencian la comunicación entre la microbiota intestinal y la piel. Esta relación afecta tanto a la diferenciación y queratinización de la piel como a la modulación de la respuesta inmunitaria cutánea en diversas enfermedades. Su conocimiento abre una vía para el control de este tipo de afecciones cutáneas.⁽³⁾

La microbiota intestinal parece desempeñar un papel activo en el origen y desarrollo de diversas enfermedades cutáneas , como la psoriasis o la dermatitis, a través de tres mecanismos:

- **La composición de la microbiota cutánea:** la microbiota intestinal influye en la microbiota cutánea. Los ácidos grasos de cadena corta (AGCC: acetato, propionato...), productos de la fermentación de las fibras por la microbiota intestinal, estarían implicados. Estos modificarían el predominio de ciertos microorganismos o perfiles microbianos en la piel.

- **El efecto barrera.** Una alteración de la pared intestinal conlleva una pérdida de su permeabilidad que favorece el paso de antígenos alimentarios, toxinas patógenas, o incluso puede darse una mala absorción de nutrientes. Una baja concentración de vitamina D se ha asociado con la dermatitis atópica y la psoriasis. La vitamina D podría estar regulada por la microbiota intestinal ⁽⁴⁾

- **La respuesta inmunitaria.** Los mecanismos por los que la microbiota intestinal actúa en la microbiota cutánea también incluyen el efecto modulador de los microorganismos intestinales sobre la inmunidad sistémica. ^(5,6)

PSORIFIN es el complemento alimenticio que contribuye a restablecer el bienestar de pieles dañadas con descamación, rojeces y deshidratación. Situaciones típicas que aparecen en casos de psoriasis y dermatitis atópica.

7. INGREDIENTES.

Sin azúcar, sin gluten y sin lactosa.

Resumen de propiedades de los ingredientes

Calaguala <i>Polypodium leucotomos</i>	Agente antipsoriático Inmunomodulador Calagualina
Manjishta <i>Rubia cordifolia</i>	Antiinflamatoria, antimicrobiana Detox Alizarina , rubiadina
Psorimix	Probióticos Hidratación Calman inflamación
<i>Kalium phosphoricum</i> (sal nº5)	Sal de la mente y el sistema nervioso
Silicea (sal nº11)	Sal del cabello, uñas y piel
<i>Calcium sulphuricum</i> (sal nº12)	Sal del equilibrio de la piel
<i>Kalium sulphuricum</i> (sal nº6)	Sal de la inflamación crónica
Vitamina A	Refuerza sistema inmune Calma la inflamación Mantiene el equilibrio de la piel Promueve la reparación celular y tisular
Vitamina D	Refuerza sistema inmune Efecto antiinflamatorio Regenerante y revitalizante

7.1.CALAGUALA

Calaguala o calahuala es el nombre popular del *Polypodium leucotomos*, helecho nativo de las regiones tropicales y subtropicales de América.



La parte más utilizada con fines medicinales es su rizoma donde se encuentran los principales constituyentes:

- saponinas: **Calagualina** y polipodina,
- ácidos grasos
- taninos
- heteróxidos triterpénicos

La calaguala tiene evidencias de sus beneficios en la **mejora de enfermedades de la piel**, tales como dermatitis y psoriasis. Tradicionalmente se usa para aliviar los síntomas de inflamaciones leves y moderados de la piel.

En un estudio clínico aleatorio controlado a doble ciego, se observó una mejora en los pacientes afectados de psoriasis que tomaron calaguala en comparación con los que tomaron placebo. ⁽⁷⁾

El posible mecanismo de acción que provoca esta mejoría es que la calaguala:

- **Aumenta la síntesis y maduración del colágeno**, frenando la formación y crecimiento de las placas de psoriasis.

- **Aumenta la actividad de los linfocitos "T" supresores** actuando como un regulador de los procesos de autoinmunidad que pueden ser parte importante en la patogénesis de la psoriasis, pudiéndose denominar como un **agente antipsoriásico** ⁽⁷⁾

Otro estudio, observó que la administración de calaguala en pacientes con psoriasis que utilizaban corticoides vía tópica y antihistamínicos vía oral, permitía disminuir la dosis de los antihistamínicos ^(8,9)

Otro de los beneficios que se le atribuyen es un efecto reparador del daño en el ADN. Gracias a su capacidad antioxidante la **resistencia de la piel frente al daño solar se ve aumentada**, disminuyendo la posible reacción eritematosa o fotodermatitis(“alergia al sol”).

7.2. MANJISTHA

El hígado y sistema linfático son los grandes detoxificantes del organismo. Si el sistema linfático o el hígado se “saturan” no podrán hacer sus funciones correctamente. Las toxinas se acumularán y esto dará lugar a trastornos y afecciones en el resto de los órganos entre ellos la piel.

PSORIFIN, incluye en su formulación, manjistha (*Rubia cordifolia*) , una de las plantas ayurvédicas más utilizadas por su **efecto purificador a nivel del sistema linfático y hepático**.



Es una planta nativa del Himalaya, de la que se utiliza la raíz, de donde se obtienen las sustancias activas, **alizarina** y **rubiadina**, que le dotan de propiedades beneficiosas para la salud.

Además de su acción detoxificante, también existen evidencias de sus propiedades **antiinflamatorias, analgésicas⁽¹⁰⁾ y antimicrobianas⁽¹¹⁾**

7.3. PSORIMIX ⁽¹²⁾

Psorimix es polvo liofilizado de bacterias **probióticas**.

Bifidobacterium animalis lactis, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus plantarum, Lactococcus lactis, Bacillus coagulans, Bacillus subtilis natto con un total de 1×10^{10} UFC/g

Seleccionadas por su acción beneficiosa en la piel:

- Disminuyen la inflamación.
- Mejoran la hidratación.

Por ejemplo:

- Entre los estudios que hablan de los beneficios en mejorar la hidratación en el 2017 se publicó una evidencia sobre la capacidad de aumentar la hidratación en pieles secas al disminuir la pérdida de agua transepidérmica, tras cuatro semanas de administración diaria de *L.casei*.⁽¹³⁾
- La administración oral de *L. rhamnosus* también muestra una reducción en la severidad de la sintomatología en dermatitis atópica sensibilizados por Ig-E.⁽¹⁴⁾
- Estudios in vitro y un ensayo clínico han demostrado que el *Bifidobacterium longum*, mejora las pieles sensibles. Disminuyéndose la inflamación y la vasodilatación.⁽¹⁵⁾
- *Lactobacillus acidophilus*, presenta varios estudios por su capacidad hidratante.⁽¹⁶⁾

7.4. SALES DE SCHÜSSLER

PSORIFIN incorpora en su composición una serie de sales minerales de Schüssler para mantener ayudar a que el metabolismo celular funcione de forma óptima. En concreto se han utilizado las sales que están relacionadas con la salud de la piel y que regulan el estrés, desencadenante de mucho de las alteraciones cutáneas.

Podríamos definir las diferentes sales de la siguiente manera:

Kalium phosphoricum (sal n.º 5): sal de la mente y el sistema nervioso

Kalium sulphuricum (sal n.º 6): sal de la inflamación crónica

Silicea (sal n.º 11): sal el cabello, uñas y piel

Calcium sulphuricum (sal n.º 12): sal del equilibrio de la piel

7.5. VITAMINA A

La vitamina A es uno de los micronutrientes que contribuyen en la renovación celular. Ayuda a la formación de nuevas células y a reparar las dañadas.

Entre sus beneficios se destacan:

- Contribuye en el **funcionamiento óptimo del sistema inmunológico**.
- **Alivia la inflamación**. Bloquea la inflamación bloqueando mediadores inflamatorios.
- **Mantiene el equilibrio de la piel**.
- **Promueve la reparación de los tejidos**. Algunas evidencias también le dotan de la capacidad de ayudar en la cicatrización de los tejidos.

7.6. VITAMINA D

La vitamina D se sintetiza en la piel, gracias a la exposición solar moderada, y tiene una estrecha relación con el sistema inmunológico, contribuyendo a su buen funcionamiento. Por lo que es una vitamina muy utilizada para el **bienestar cutáneo**, ya que la piel es una de las principales barreras físicas del sistema inmunológico.

Entre sus beneficios:

- .- **Fortalecedor del sistema inmunológico**, posee propiedades antimicrobianas.
- **Capacidad antiinflamatoria**. Niveles adecuados de vitamina D en el cuerpo ayudan a reducir la inflamación característica de los dermatosis. Por ejemplo, en el caso de la psoriasis se cree que actúa suprimiendo las citocinas inflamatorias que habitualmente presentan unos niveles anormalmente altos en la piel de la persona aquejada de psoriasis.
- **Capacidad revitalizante y regeneradora**. Regula el crecimiento de las células epidérmicas.

Una baja concentración de vitamina D se ha asociado con la dermatitis atópica y la psoriasis. ⁽⁴⁾

8. BIBLIOGRAFÍA Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

(1) <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades>

(2) <https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/es/pro/psoriasis-dermatitis-atopica-y-rosacea-implicacion-del-eje-intestino-piel>

(3) Salem I, Ramser A, Isham N, Ghannoum MA. The Gut Microbiome as a Major Regulator of the Gut-Skin Axis. *Front Microbiol.* 2018 Jul 10;9:1459. [https:// doi: 10.3389/fmicb.2018.01459](https://doi.org/10.3389/fmicb.2018.01459). PMID: 30042740; PMCID: PMC6048199.

(4) Szántó M, Dózsa A, Antal D, Szabó K, Kemény L, Bai P. Targeting the gut-skin axis-Probiotics as new tools for skin disorder management? *Exp Dermatol.* 2019 Nov;28(11):1210-1218. [https:// doi: 10.1111/exd.14016](https://doi.org/10.1111/exd.14016). Epub 2019 Aug 28. PMID: 31386766.

(5) O'Neill CA, Monteleone G, McLaughlin JT, Paus R. The gut-skin axis in health and disease: A paradigm with therapeutic implications. *Bioessays.* 2016 Nov;38(11):1167-1176. [https:// doi: 10.1002/bies.201600008](https://doi.org/10.1002/bies.201600008). Epub 2016 Aug 24. PMID: 27554239.

(6) Forbes JD, Van Domselaar G, Bernstein CN. The Gut Microbiota in Immune-Mediated Inflammatory Diseases. *Front Microbiol.* 2016 Jul 11;7:1081. doi: 10.3389/fmicb.2016.01081. PMID: 27462309; PMCID: PMC4939298

(7) Dr P. Reniery y Dr M. Valentin. Extracto purificado de calaguala en el tratamiento de la psoriasis en comparación con placebo, en un ensayo clínico controlado a doble ciego. *Rev Medica Hondur.* Vol. 53-1985

(8) A Ramírez-Bosca, P Zapater, I Betlloch, F Alberó, A Martínez, J Díaz-Alperi, J F Horga, Grupo de Anapsos en Dermatitis Atópica y centros de realización del estudio Polypodium

leucotomos extract in atopic dermatitis: a randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter trial. *Actas Dermosifiliogr.* 2012 Sep;103(7):599-607. [https:// doi: 10.1016/j.ad.2012.01.008](https://doi.org/10.1016/j.ad.2012.01.008).

(9) Kelly Segars, Victoria McCarver, Richard A Miller Dermatologic Applications of *Polypodium leucotomos*: A Literature Review. *J Clin Aesthet Dermatol.* 2021 Feb;14(2):50-60. Epub 2021 Feb 1.

(10) Shen CH, Liu CT, Song XJ, Zeng WY, Lu XY, Zheng ZL, Jie-Pan, Zhan RT, Ping-Yan. Evaluation of analgesic and anti-inflammatory activities of *Rubia cordifolia* L. by spectrum-effect relationships. *J Chromatogr B Analyt Technol Biomed Life Sci.* 2018 Jul 15;1090:73-80. doi: 10.1016/j.jchromb.2018.05.021. Epub 2018 May 17. PMID: 29793098.

(11) Yazan Ismail, Mohammed Wedyan, Muad Al-zu'abe and Salim Abderrahman. Antimicrobial Activity of *Rubia cordifolia*: Methods to Determine Antimicrobial Activity. *Research Journal of Medicinal Plants*, 10(8):457-462, 2016 [https:// doi: 10.3923/rjimp.2016.457.462](https://doi.org/10.3923/rjimp.2016.457.462)

(12) Zeng L, Yu G, Wu Y, Hao W, Chen H. The Effectiveness and Safety of Probiotic Supplements for Psoriasis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials and Preclinical Trials. *J Immunol Res.* 2021 Dec 13;2021:7552546. [https:// doi: 10.1155/2021/7552546](https://doi.org/10.1155/2021/7552546). PMID: 34938815; PMCID: PMC8687811.

(13) Saito Y, Mihara T, Maruyama K, Saito J, Ikeda M, Tomonaga A, Kumagai T. Effects of intake of *Lactobacillus casei* subsp. *Casei* 327 on skin conditions: a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group study in women. *Biosci Microbiota Food Health.* 2017;36(3):111-120. doi: 10.12938/bmfh.16-031. Epub 2017 Apr 14. PMID: 28748132; PMCID: PMC5510156.

(14) Yan F, Polk DB. *Lactobacillus rhamnosus* GG: An Updated Strategy to Use Microbial Products to Promote Health. *Funct Food Rev.* 2012 Jun;4(2):77-84. PMID: 24795791; PMCID: PMC4006995.

(15) Guéniche A, Bastien P, Ovigne JM, Kermici M, Courchay G, Chevalier V, Breton L, Castiel-Higounenc I. Bifidobacterium longum lysate, a new ingredient for reactive skin. *Exp Dermatol.* 2010 Aug;19(8):e1-8. doi: 10.1111/j.1600-0625.2009.00932.x. PMID: 19624730.

(16) Im AR, Kim HS, Hyun JW, Chae S. Potential for tyndalized *Lactobacillus acidophilus* as an effective component in moisturizing skin and anti-wrinkle products. *Exp Ther Med.* 2016 Aug;12(2):759-764. doi: 10.3892/etm.2016.3406. Epub 2016 May 31. PMID: 27446272; PMCID: PMC4950746.