



NATURBIOX FORTE

Oxigénate con vitalidad

- Apoyo al sistema inmunológico.
- Refuerza capacidad respiratoria.
- Acción a nivel del alveolo pulmonar.
- Capacidad depurativa del tracto respiratorio.
- Aporte de vitalidad: acorta el periodo de convalecencia.
- Adaptógeno.



NATURBIOX FORTE



1. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

Ingredientes	Por 1 vial
Zumo concentrado de Granada (<i>Punica granatum</i> L., fruto)	1000 mg
Romero (extracto fluido de <i>Rosmarinus officinalis</i> L., hojas)	600 mg
Astrágalo (extracto fluido de <i>Astragalus membranaceus</i> Moench, raíz, ratio 1:1)	400 mg
Ajedra extracto fluido (<i>Satureja montana</i> L., hojas)	400 mg
Rodiola (extracto fluido de <i>Rhodiola rosea</i> L., raíz, ratio 1:1)	400 mg
Cordiceps (extracto glicerinado <i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc., parte aérea)	400 mg
Levadura de cerveza (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>)	200 mg

Contiene sucralosa como edulcorante.

Modificación de la antigua fórmula: se sustituyen vitaminas y minerales incorporando un zumo concentrado de granada y levadura de cerveza.

2. MODO DE EMPLEO

Tomar un vial con el desayuno. Agitar antes de tomar.
Se recomienda disolverlo en agua o zumo (100 ml).

3. PRESENTACIÓN

Envase de 20 viales de 10 ml.

4. USOS Y RECOMENDACIONES

Complemento alimenticio beneficioso para contribuir a mejorar la capacidad respiratoria fortaleciendo a su vez el sistema inmunológico y aportando vitalidad al organismo.

Utilizar NATURBIOX FORTE como complemento alimenticio es el aliado perfecto para completar la dieta, ya que cuenta con una combinación de ingredientes naturales de plantas y hongos, junto con vitaminas y minerales que contribuyen al transporte del oxígeno y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

Beneficioso en:

- **Prevención** de infecciones respiratorias.
- Durante el **tratamiento** de infecciones respiratorias.
- Después de una enfermedad respiratoria, acorta periodos de **convalecencia**.
- **Casos con capacidad respiratoria limitada**: fumadores, alérgicos, gripe, bronquitis, neumonía, EPOC....

5. CONCEPTOS GENERALES

El sistema respiratorio es el encargado de suministrar oxígeno al cuerpo y eliminar el dióxido de carbono, un residuo del metabolismo celular.

Las afecciones respiratorias comprometen su función. Lo que puede provocar síntomas como fatiga, dificultad para respirar.

Mantener una buena salud respiratoria es clave para conservar la energía, mejorar el rendimiento diario y prevenir complicaciones a largo plazo.

NATURBIOX FORTE nos permite completar la dieta con un complemento alimenticio que contribuye al óptimo transporte del oxígeno y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Convirtiéndose en un gran aliado sobre todo en aquellas personas que sufren habitualmente de afecciones respiratorias. Y acortando el periodo de convalecencia gracias a la propiedad vigorizante de la fórmula.

Gracias a sus propiedades:

- Refuerza capacidad respiratoria.
- Acción a nivel del alveolo pulmonar.
- Capacidad depurativa del tracto respiratorio.
- Aporte de vitalidad.
- Adaptógena.

6. PROPIEDADES DE LOS INGREDIENTES

Formula con ingredientes de uso tradicional en afecciones respiratorias, favoreciendo la oxigenación y apoyando al sistema de defensa del organismo.

INGREDIENTES	Oxigenación	Vitalidad	Depuración	Inmunoestimulante
Granada	-	√	-	√
Romero	√	√	-	-
Astrágalo	√	√	√	√
Ajedra	√	√	√	-
Cordyceps	-	√	-	-
Rodiola	√	√	-	-
Levadura de cerveza	√	-	-	√

A continuación se describen las peculiaridades más características de los ingredientes.

6.1. GRANADA

La granada es una fruta con interesantes beneficios para el sistema inmunológico, gracias a su perfil nutricional y fitoquímico. Naturbiox incluye en la fórmula su zumo concentrado de activos. Los más relevantes son:



- **Polifenoles** (punicalaginas, ácido egálico), que ayudan a combatir el estrés oxidativo y protegen las células del daño.
- **Vitamina C**, que contribuye al funcionamiento del sistema inmunitario y energético.

Por lo que aporta beneficios **antioxidantes, inmunoestimulantes, antiinflamatorios y vigorizantes**.

Existen revisiones científicas que destacan los extractos de granada como agentes prometedores para combatir virus respiratorios y reducir la respuesta inflamatoria. ⁽¹⁾

6.2. ROMERO (*Rosmarinus officinalis*) ⁽²⁾

El *Rosmarinus officinalis* es un arbusto de tallo prismático de hojas estrechas y muy aromáticas perteneciente a la familia Lamiaceae, especie natural de la región mediterránea.

La droga vegetal se obtiene de la hoja. Cuyos principales constituyentes, que le aportan la mayoría de sus propiedades activas son: el aceite esencial (1.8 cineol) y los taninos (ácido rosmarínico).

Usado como un remedio natural para tratar problemas respiratorios tales como el asma. Incluso en investigaciones se ha descubierto que el Romero posee sustancias antiinflamatorias que actúan directamente sobre la **inflamación pulmonar**, logra estimular los **alveolos** de los pulmones, haciendo que se liberen y puedan producir el intercambio de gases entre el O₂ y el CO₂. Asimismo, permite una vasodilatación de los bronquios **facilitando la capacidad de oxigenación**.

Tiene acción **antioxidante** protegiendo al organismo frente a los radicales libres.

Y actividad **estimulante energizante**. Algunos de sus compuestos se ha visto que detienen la degradación de la acetilcolina, que es un neurotransmisor importante que asegura la comunicación entre las células y la memoria sana. Activa la circulación sanguínea sin afectar al ritmo cardíaco.

6.3. ASTRÁGALO (*Astragalus membranaceus*)

El astrágalo (*Astragalus membranaceus*), pertenece a la familia Leguminosae, es un arbusto de hasta 50 cm de hoja perenne y flores amarillas, procedente del norte de China y Mongolia.

El astrágalo se ha clasificado en medicina tradicional china como una planta que tonifica el qi deficiencia del qi del bazo y la deficiencia del qi de los pulmones.

La deficiencia del qi del bazo suele manifestarse en forma de diarrea, distensión abdominal, falta de apetito y fatiga. El astrágalo también tonifica el pulmón qi por lo que se ha usado en casos de infecciones de vías respiratorias alta (IVRA) frecuentes.

De aquí se le considera como **tonificante de la energía vital y adaptógena**. Esta última propiedad se refiere a que facilita el proceso de adaptación del organismo a situaciones de estrés tanto físico como mental. Utilizándose tradicionalmente como promotora de la salud, en la prevención y tratamiento de enfermedades.

La raíz, es la parte de la planta donde se concentran sus principales componentes: saponinas (astragalósidos), polisacáridos (astragalanos), flavonoides.

Sus principales propiedades para la fórmula de Naturbiox Forte son:

- **Mejora la oxigenación tisular periférica**, aumenta la absorción del oxígeno y su utilización por parte de los tejidos.

Estudios realizados en atletas que tomaron astrágalo durante 8 semanas dieron como resultado la reducción de su fatiga, en consecuencia una mejora en su recuperación. ⁽³⁾

- **Incrementar la respuesta inmune**. Aumenta la actividad de los linfocitos y macrófagos. Asimismo, estimula la producción natural de interferón y NK (natural killer). ⁽⁴⁾

La Medicina Tradicional China prescribe el astrágalo para la prevención y tratamientos de resfriados y gripes y otras infecciones del tracto respiratorio.

Algunos estudios han demostrado que reduce la incidencia y duración de los resfriados comunes. El resfriado común es una infección del tracto respiratorio superior causada principalmente por rinovirus. Aunque también se dan casos debidos a coronavirus, influenza, parainfluenza y el virus sincitial respiratorio.

- Capacidad de reducir la hipersensibilidad bronquial y la producción de moco. Lo que le dota de una **acción depurativa del tracto respiratorio**.
- Acción **antiinflamatoria** a nivel de las mucosas. Existe un estudio realizado en 90 niños asmáticos que la toma de astrágalo redujo la recurrencia de las crisis asmática. Esta acción está relacionada con la regulación de la acción de la citoquinas TH1 y TH2, sustancias inflamatorias. ⁽⁵⁾

También existen evidencias de su capacidad de mejorar la rinitis alérgica. ⁽⁶⁾

6.4. AJEDREA (*Satureja montana*) ⁽²⁾

Planta de la familia *Lamiáceas*, nativa de regiones templadas y cálidas del sur de Europa.

Las sustancias activas que le confieren la mayoría de sus propiedades son el aceite esencial, ácidos fenólicos y taninos, que presentan un espectro de acción muy amplio. Sus propiedades más relevantes son:

- Contribuye al **sistema respiratorio a la eliminación de virus y bacterias**, revelándose muy eficaz en presencia de rinofaringitis, bronquitis y pulmonías; y para aliviar en caso de gripe, bronquitis y laringitis, y se ha indicado como apoyo contra el asma.
- Favorece la expectoración, permitiendo la **depuración del tracto respiratorio**.
- A nivel del sistema nervioso, se le atribuye capacidad de mejorar la **energía vital**.
- También tiene función colerética y carminativa, estimulando la producción de la bilis y favoreciendo la digestión.

6.5. CORDICEPS (*Cordyceps sinensis*) ⁽⁷⁾

Este hongo ascomiceto, crece a una altitud de 3.800 metros en los prados de la cordillera del Himalaya. Parasi-



ta las larvas de un insecto (*Hepialis armoricanus*) y se le conoce como “hongo-oruga”, utilizado en la medicina tradicional china y tibetana.

Se usa el esclerocio, (una parte compacta del micelio) junto con las larvas parasitadas.

Contiene polisacáridos (galactomananos), ergosteroles, manitol, ácidos grasos, nucleósidos (cordicepina) aminoácidos, vitaminas E y K, vitaminas del grupo B, y minerales.

Los sanadores de los pueblos del norte del Tíbet lo emplean solo o en combinación con otras plantas como un **tónico** y **adaptógeno** para tratar distintas enfermedades.

- Aumenta resistencia física: mantiene los niveles de glucosa durante el ejercicio prolongado.

El micelio fermentado de sus cepas provoca movilización y beta-oxidación de las grasas y mantiene los niveles de glucosa durante el ejercicio prolongado en atletas, aumentando el rendimiento físico y mejorando la resistencia a la fatiga.

- Aumenta la libido (disfunción erectil-afrodisíaco femenino).

- Aumenta el apetito.

- Mejora los patrones del sueño.

De aquí su interés de aportarlo en la dieta en situaciones de debilidad, tales como periodos de convalecencia de enfermedades infecciosas.

6.6. RODIOLA (*Rhodiola rosea*)

Es una planta de la familia *Crassulaceae*. También conocida como “raíz del Ártico” o “ginseng nórdico” es una planta alpina originaria de Rusia y Asia.

La droga vegetal se obtiene de la raíz.

Sus sustancias activas son los salodrósidios y rosavinas.

Rhodiola se ha utilizado como fuente de energía durante siglos, los vikingos ya usaban la rodiola antes de las redadas. Incluso los cosmonautas a bordo de la Estación Espacial Rusa usaron la suculenta flor amarilla para elevar sus estados de ánimo mientras flotaban por el espacio.

Más recientemente, un estudio de 2013 publicado en el Journal of Strength and Conditioning Research encontró que los ciclistas amateurs que recibieron rodiola pudieron completar una carrera cronometrada de seis millas, más rápido que el grupo placebo y finalizaron su precalentamiento con frecuencias cardíacas más bajas. ⁽⁸⁾

Desde hace siglos la rodiola se usa como remedio tradicional, pero fue a principios de los 90 cuando la Unión Soviética publicó unos estudios realizados sobre esta planta que confirmaron sus propiedades para aumentar la resistencia del cuerpo al estrés ambiental. De tal forma que definieron la planta como **adaptógeno** (concepto relacionado con la capacidad de normalizar las funciones del cuerpo y fortalecer los sistemas comprometidos por el estrés).

Es una planta adaptógena, es decir facilita el proceso de adaptación del organismo a situaciones de estrés tanto físico como mental.

El posible mecanismo de acción de los adaptógenos está relacionado con una interacción con el eje hipotálamo-hipofisiario-adrenal, conjunto que forma parte del sistema relacionado con el estrés. De forma que el efecto antifatiga de los adaptógenos está relacionado con su acción sobre: ⁽⁹⁾

- Los mediadores de la respuesta al estrés, como la hormona **cortisol** y el **óxido nítrico**.
- La expresión de las **proteínas** involucradas en la protección celular frente a estrés y en la adaptación frente a la exposición repetida a un factor estresante.
- Biosíntesis de **ATP**: trifosfato de adenosina, molécula que tiene como fin el proporcionar la energía necesaria para llevar a cabo las reacciones químicas que tienen lugar en el organismo.
- **Aumentar los niveles de serotonina**, un neurotransmisor con un significativo papel en mediar comportamientos, humor, apetito, sueño, memoria y aprendizaje.

Puede reducir el efecto negativo del estrés en el sistema inmunológico, estimulando las defensas inmunes naturales y llevando al cuerpo a un estado de **equilibrio del sistema inmunológico y los niveles de cortisol**.

6.7. LEVADURA DE CERVEZA

La levadura de cerveza es un suplemento natural rico en nutrientes esenciales, especialmente **vitaminas del grupo B, beta-glucanos y minerales** como el cromo, el selenio, el zinc, el hierro. Se obtiene a partir de un hongo (*Saccharomyces cerevisiae*) que fermenta el trigo o la cebada.

Entre sus múltiples beneficios se encuentra el de:

- Fortalecer el **sistema inmunológico**, de manera que puede ayudar a prevenir enfermedades. Diferentes ensayos clínicos han encontrado que los β -glucanos de levadura pueden reducir significativamente la incidencia, duración y gravedad de las infecciones del tracto respiratorio superior de forma segura. ⁽¹⁰⁾
- **Combatir la fatiga.**
- **Mejorar el transporte de oxígeno.**

Resumen de las propiedades más relevantes de cada ingrediente:

Granada	Inmunoestimulante, antioxidante, revitalizante. Polifenoles, vitamina C.
Romero	Estimula alveolos pulmonares, revitalizante. Aceite esencial, taninos.
Astrágalo	Mejora la oxigenación tisular, inmunoestimulante, depurativo pulmonar. Polisacáridos, saponinas.
Ajedrea	Depurador del tracto respiratorio, revitalizante. Aceite esencial, taninos.
Cordyceps	Vigorizante. Cordicepina.
Rodiola	Mejora la capacidad respiratoria, revitalizante. Salodrósidos y rosavinas.
Levadura de cerveza	Inmunoestimulante, revitalizante, facilita el transporte de oxígeno. Vitaminas complejo B y minerales (Fe, Zn).

7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

- (1) Sreekumar S, Sithul H, Muraleedharan P, Azeez JM, Sreeharshan S. Pomegranate fruit as a rich source of biologically active compounds. *Biomed Res Int*. 2014;2014:686921. doi: 10.1155/2014/686921. Epub 2014 Apr 10. PMID: 24818149; PMCID: PMC4000966.
- (2) Bernat Vanaclocha, Salvador Cañigüeral. *Fitoterapia*. Vademecum de prescripción. 5ª Edición. Elsevier.2019. Disponible en: www.fitoterapia.net
- (3) Kung-Tung Chen, Chun-Hsien Su, Li-Hua Hsin, Yi-Chang Su, Ya-Ping Su, Jaung-Geng Lin Reducing Fatigue of Athletes Following Oral Administration of Huangqi Jianzhong Tang. *Acta Pharmacol Sin*. 2002 Aug;23(8):757-61. Disponible en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12147200/>
- (4) Keith I. Block, MD, and Mark N. Mead, MS. Immune System Effects of Echinacea, Ginseng, and Astragalus: A Review. *Integrative cancer therapies*2(3); 2003 pp. 247-267 Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1534735403256419>.
- (5) Ying Lin 1, Bo Wang, Xian-qiong Luo Clinical Study of Astragalus's Preventing the Recurrence of Asthma in Children. *Zhongguo Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi*. 2011 Aug;31(8):1090-2.
- (6) Zinka Matkovic 1, Visnja Zivkovic, Mirna Korica, Davor Plavec, Silva Pecanic, Neven Tudoric. Efficacy and Safety of Astragalus Membranaceus in the Treatment of Patients With Seasonal Allergic Rhinitis. *Phytother Res*. 2010 Feb;24(2):175-81. doi: 10.1002/ptr.2877. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19504468/>
- (7) Ashok Kumar Panda and Kailash Chandra Swain. Traditional uses and medicinal potential of Cordyceps sinensis of Sikkim. *J Ayurveda Integr Med*. 2011 Jan-Mar; 2(1): 9–13. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Traditional+uses+and+medicinal+potential+of+Cordyceps+sinensis+of+Sikkim>
- (8) Noreen, Eric E.; Buckley, James G.; Lewis, Stephanie L.; Brandauer, Josef; Stuempfle, Kristin J. The Effects of an Acute Dose of Rhodiola rosea on Endurance Exercise Performance *Journal of Strength and Conditioning Research*: March 2013 - Volume 27 - Issue 3 - p 839-847 Disponible en: <https://journals.lww.com/nsca-jscr/Pages/articleviewer.aspx?year=2013&issue=03000&article=00037&type=Fulltext>
- (9) Panossian and Wikman (2009) Evidence-based efficacy of adaptogens in fatigue, and molecular mechanisms related to their stress-protective activity. *Curr Clin Pharmacol* 4(3): 198-219.
- (10) Zhong K, Liu Z, Lu Y, Xu X. Effects of yeast β -glucans for the prevention and treatment of upper respiratory tract infection in healthy subjects: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Nutr*. 2021 Dec;60(8):4175-4187. doi: 10.1007/s00394-021-02566-4. Epub 2021 Apr 26. PMID: 33900466.

IMPORTANTE: AVISO SOBRE CONFIDENCIALIDAD. Este documento se dirige exclusivamente a uso interno de la red comercial. Puede contener información confidencial sometida a secreto profesional y su divulgación está prohibida en virtud de la legislación vigente. Se informa que si no es usted el destinatario o la persona autorizada por el mismo, que la información contenida en este mensaje es reservada y su utilización o divulgación con cualquier fin está prohibida.