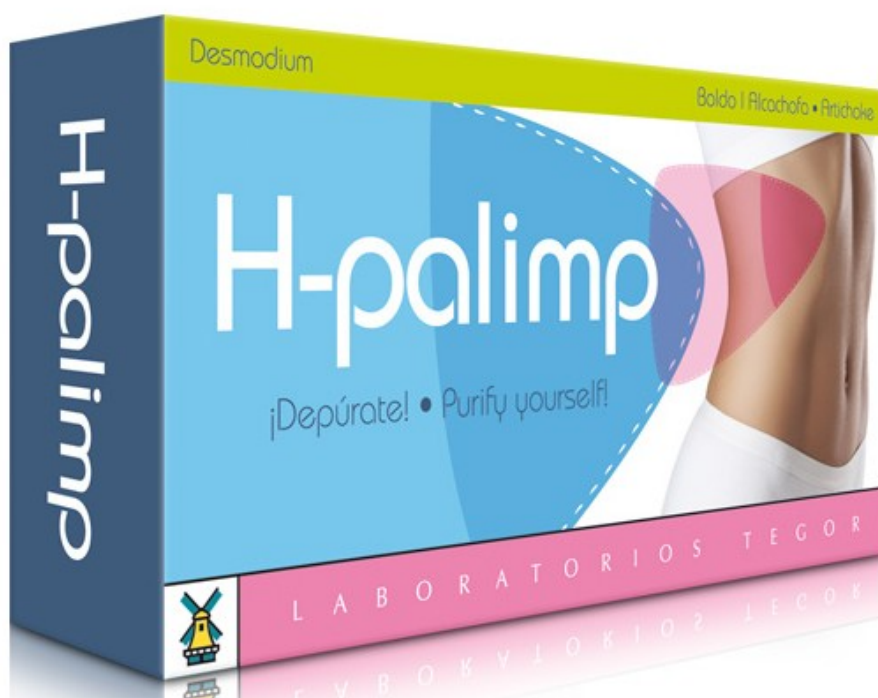


## 1. NOMBRE DEL PRODUCTO

# H- PALIMP

## Depurativo hepático-biliar

- ➔ Sobrecarga tóxica hepática
- ➔ Disquinesia biliar



## 2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

COMPOSITION	Per capsule
Desmodium ( <i>Desmodium adscendens</i> , extracto seco)	300 mg
Boldo ( <i>Peumus boldus</i> , extracto seco)	150 mg
Alcachofa ( <i>Cynara scolymus</i> , extracto seco)	150 mg
Aditivos	q.s.

## 3. MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula durante la comida

## 4. PRESENTACIÓN

Envase con 30 cápsulas.

## 5. USO Y RECOMENDACIONES

Indicado en casos de congestión hepática y disquinesia biliar (trastorno en el funcionamiento de la vesícula biliar), cólicos biliares y litiasis biliar (piedras en la vesícula).

Depuración hepático-biliar, tratamientos anti-obesidad, anti-acné, abuso de grasas y alcohol, y en caso de tratamientos con antibióticos u otros fármacos hepato tóxicos.

## 6. CONCEPTOS GENERALES

### SOBRECARGA TÓXICA

El organismo está sometido diariamente a la acción de **toxinas**, agentes que alteran el sistema biológico, procedentes tanto del exterior como del propio cuerpo.

Las toxinas pueden catalogarse en:

#### - Exógenas:

Proceden del exterior, tales como:

- Metales pesados.
- Agentes contaminantes.
- Fármacos.
- Aditivos y conservantes.
- Agentes tóxicos del hogar.
- Tabaco, café.

#### - Endógenas:

Residuos procedentes de procesos metabólicos:

- CO<sub>2</sub> amoniaco, urea.
- Desequilibrio hormonal.

Los sistemas de eliminación del cuerpo evitan que estas se acumulen y den lugar a sobrecargas tóxicas que pueden alterar la salud del individuo.

El **hígado** es el órgano más importante en la eliminación de tóxicos. Sus funciones primordiales son:

- Transforma las toxinas liposolubles en hidrosolubles.
- Metaboliza las toxinas en productos de desecho no tóxicos.
- Elimina sustancias químicas nocivas y bacterias.
- Almacena nutrientes (vitaminas, minerales y glucógeno).
- En el se producen la mayoría de los procesos metabólicos.
- En el hígado se metabolizan las grasas, proteínas e hidratos de carbono.
- Forma y excreta la bilis, sustancia que descompone las grasas y transporta el colesterol y las toxinas liposolubles al intestino delgado).

Distintas situaciones fisiológicas y patológicas pueden saturar la capacidad detox del hígado, siendo los síntomas más frecuentes de **toxicidad hepática**:

- Fatiga crónica.
- Trastornos emocionales.
- Trastornos digestivos.
- Sobrepeso.
- Migrañas.
- Acné.
- Alergias.

Se denomina **disquinesia biliar** al conjunto de patologías de las vía biliares que transtornan la motilidad biliar. Se caracteriza por un mal funcionamiento de la contracción de la vesícula o del colédoco.

## 7. **INGREDIENTS**

Sin lactosa, sin gluten, sin azúcar.

### **Resumen de las propiedades de los ingredientes**

<b>Desmodium</b> <i>Desmodium adscendes</i>	Hepatoprotectora <b>D-pinitol, saponósidos triterpénicos</b>
<b>Boldo</b> <i>Peumus boldus</i>	Colagoga, colerética, digestiva, hepatoprotectora <b>Boldina</b>
<b>Alcachofa</b> <i>Cynara scolymus</i>	Colerética, hepatoprotectora, hipocolesterolemianta <b>Cinarina</b>

### 7.1 DESMODIO (*Desmodium adscendens*)<sup>(1)</sup>

Popularmente se le atribuye efecto **hepatoprotector**, **colagogo**, **colerético**, antiinflamatorio, analgésico, antiespasmódico, aperitivo, digestivo, depurativo, antiemético y antialérgico por vía interna.



También se han demostrado efecto antihistamínico y capacidad para **normalizar los valores elevados de las enzimas hepáticas**. Esta última acción farmacológica está mediada por los alcaloides, aunque algunos autores afirman que contribuye a una mejora en la ictericia y a una normalización gradual de las enzimas hepáticas en casos de hepatitis.

En estudios in vivo, ha demostrado su **efecto positivo contra la infección hepática**.<sup>(2)</sup>

### 7.2 BOLDO (*Peumus boldus*)<sup>(1)</sup>

El boldo es una de las plantas medicinales más utilizadas para tratar las enfermedades del hígado y la vesícula biliar. Entre sus propiedades cabe destacar que es **colerético** (aumenta la producción de bilis en el hígado) y **colagogo** (facilita el vaciamiento de la vesícula biliar), por eso esta planta está indicada en caso de congestión hepática y disquinesia biliar (trastorno en el funcionamiento de la vesícula biliar) y cólicos biliares.

También resulta beneficioso en caso de litiasis biliar (piedras en la vesícula), para aliviar las molestias digestivas y la sensación de distensión después de las comidas, típicas de esta enfermedad. El boldo produce cambios en la composición química y en las propiedades físicas de la **bilis**, de tal forma que la hace **más fluida** y con menos tendencia a la formación de piedras o cálculos.

Es un laxante suave, posiblemente como consecuencia del mayor flujo de bilis al tracto digestivo que provoca.

### 7.3 ALCACHOFA <sup>(1)</sup>

Los principios activos de la alcachofera, que se concentran sobre todo en las hojas, son la cinarina y unos flavonoides derivados de la luteína. Es muy rica en enzimas, inulina, potasio y manganeso.

Es una planta **colerética** (aumenta la secreción de bilis) y **hepatoprotectora** (antitóxica); se recomienda en caso de dispepsia o cólico biliar, y de insuficiencia hepática. Está muy indicada en caso de hepatitis.

Es diurética, depurativa y eliminadora de urea, muy apropiada en caso de insuficiencia renal. También actúa como hipolipemiante, ya que hace descender la concentración de colesterol.

## 8. BIBLIOGRAFÍA Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

(1) Vanaclocha B, Cañigueral S. (Eds.). Monografía de **Desmodio**. Fitoterapia, Vademécum de Prescripción [Internet]. Carlet: Cita Publicaciones y Documentación. [Actualizada: ; consultada: ]. Disponible en: <https://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/desmodio.html>

(2) François C, Fares M, Baiocchi C, Maixent JM. Safety of **Desmodium** adscendens extract on hepatocytes and renal cells. Protective effect against oxidative stress. J Intercult Ethnopharmacol. 2015 Jan-Mar;4(1):1-5. doi: 10.5455/jice.20141013041312. Epub 2014 Nov 28. PMID: 26401376; PMCID: PMC4566765.