

1. NOMBRE DEL PRODUCTO

ESCULTER 2 FORTE

Fórmula reforzada:

Control de peso.

Reduce grasa y volumen.

- Capta grasas y azúcares.
- Reduce grasa abdominal.
- Control del apetito: saciante.
- Elimina líquidos.
- Evita la retención de líquidos.
- Detoxificante.



2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

INGREDIENTES POR COMPRIMIDO	Comprimido
Slimaluma®	200 mg
<i>Camellia sinensis</i> (extracto seco de té verde)	90 mg
<i>Hibiscus sabdarifa</i> (extracto seco de hibisco)	60 mg
<i>Taraxacum officinale</i> (extracto seco de diente de león)	50 mg
Aditivos	c.s.p.

INGREDIENTES POR VIALES	Vial	%VRN*
Neopuntia®	1000 mg	-
Higo chumbo	1000 mg	-
Potasio (gluconato de potasio)	100 mg	-
Naranja amargo (<i>Citrus aurantium</i>)	50 mg	-
Vitamina B3 (nicotinamida)	16 mg	100 %
Zinc (óxido zinc)	10 mg	100 %
Vitamina B2 (riboflavina)	1,4 mg	100 %
Vitamina B1 (tiamina)	1,1mg	100 %
Vitamina H (biotina)	50 µg	100 %
Cromo (picolinato de cromo)	40 µg	100 %
Aditivos	c.s.p.	-

Slimaluma®: extracto estandarizado al 25% en glucósidos pregnanos de *Caralluma fimbriata*.

Neopuntia®: combinación de fibras lipofílicas de *Opuntia ficus-indica*.

*%VRN: Valor de Referencia Nutricional.

3. MODO DE EMPLEO

Disolver un vial en un vaso de agua (200ml) y tomarlo junto con 2 comprimidos, después del desayuno. Agitar el vial antes de usar.

4. PRESENTACIÓN

40 comprimidos + 20 viales de 10 ml.

5. USO Y RECOMENDACIONES

Línea de complementos alimenticios para el **control de peso** que actúa **reduciendo la grasa y el volumen** gracias a:

- Captar grasa y azúcares.
- Reducir la grasa abdominal.
- Controlar el apetito: saciante.
- Eliminar líquidos.
- Evitar la retención de líquidos.
- Detoxificar.

6. CONCEPTOS GENERALES.

OBESIDAD/ SOBREPESO

Hay una causa de obesidad o sobrepeso bien sencilla: un ingreso de calorías superior al de las que se gastan; pero existen también otros factores que pueden contribuir a la obesidad, como son factores endocrinos, sociales, genéticos y la falta de actividad física.

Para combatir la obesidad no es recomendable dejar de comer; de un modo general, lo aconsejado para adelgazar es seguir una dieta equilibrada, siendo la dieta mediterránea, a base de frutas, verduras, aceite de oliva y pescados azules, la más aconsejable, junto con evitar el sedentarismo.

Los suplementos alimenticios son un gran aliado para acompañar este objetivo, ya que sus formulaciones incorporan ingredientes con acciones específicas:

- En quemar y atrapar grasas.
- En bloquear la transformación de hidratos de carbono complejos en simples.
- En mejorar la diuresis y evitar la retención de líquidos.
- otras: en controlar el apetito, en facilitar la eliminación de toxinas, etc.

La línea Esculter se ha reformulado, dando lugar a **Esculter Forte**, con el objetivo de **reforzar su acción en el control de peso**, incorporando nuevos ingredientes.

7. INGREDIENTES.

Sin azúcar, sin gluten y sin lactosa.

Nuevos ingredientes: **Slimaluma®**, **Neopuntia®** e **higo chumbo**

Resumen de propiedades de los ingredientes de los comprimidos

Slimaluma® <i>Caralluma fimbriata</i>	Controla el apetito. Reduce la grasa abdominal, y corporal. Glucósidos pregnanos.
Té verde <i>Camellia sinensis</i>	Lipolítico, diurético, detoxificante. Reduce grasa corporal y volumen. Bases xánticas.
Hibisco <i>Hibiscus sabdarifa</i>	Diurético, protector hepático y acelerador metabólico. Reduce volumen y grasa. Ácidos orgánicos, antocioidoles, vitamina C.
Diente de león <i>Taraxacum officinale</i>	Diurético, digestivo, depurativo. Reduce volumen. Sales potásicas, taraxacina, inulina.

Resumen de propiedades de los ingredientes de los viales

<p>Neopuntia® Palas de <i>Opuntia ficus-indica</i></p>	<p>Capta grasa y azúcares. Detoxificante. Reduce la grasa corporal. Fibras solubles e insolubles.</p>
<p>Higo chumbo Fruto de <i>Opuntia ficus-indica</i></p>	<p>Diurético y detoxificante. Reduce volumen. indicaxantina y betanina.</p>
<p>Potasio (gluconato de potasio)</p>	<p>Mantiene el equilibrio electrolítico.</p>
<p>Naranja amargo <i>Citrus aurantium</i></p>	<p>Lipolítico. Reduce grasa corporal. Sinefrina.</p>
<p>Vit. B3 (nicotinamida)</p>	<p>Metabolismo de glucosa y grasa.</p>
<p>Vit. B2 (riboflavina)</p>	<p>Metabolismo de hidratos de carbono, proteínas y grasas.</p>
<p>Vit. B1 (tiamina)</p>	<p>Metabolismo de hidratos de carbono.</p>
<p>Vit. H (biotina)</p>	<p>Metabolismo de lípidos, proteínas y carbohidratos.</p>
<p>Cromo (picolinato de cromo)</p>	<p>Hipoglucemiante.</p>
<p>Zinc (óxido de zinc)</p>	<p>Regula el metabolismo de los hidratos de carbono y los lípidos.</p>

7.1. SLIMALUMA®

Caralluma fimbriata es un cactus comestible de la familia apocynaceae, muy empleada en la India, donde crece de forma silvestre y también se cultiva como planta ornamental en jardines y mercados. Se ha utilizado durante miles de años en la cultura india para ayudar a suprimir el apetito durante largas cacerías y tiempos de hambruna.



La línea Esculter Forte incorpora este novedoso ingrediente en la marca comercial registrada Simaluma®: **extracto seco de *Caralluma fimbriata* estandarizado al 25% de glucósidos pregnanos**, conteniendo, además, un 10 % saponinas y un 3% principios amargos.

Sus propiedades son:

- **Controlar el apetito.** Reduce los niveles de leptina, hormona producida principalmente por los adipocitos. El descenso de los niveles de leptina indica un efecto supresor del apetito, saciante, lo que, indirectamente, ayuda a reducir la ingesta de alimentos y, por tanto, reducir el aporte calórico de la dieta (1) (3).
- **Reducir la grasa abdominal.** Inhibe la proliferación de los pre-adipocitos, al impedir la concentración y distribución de mensajeros intracelulares que disparan la división de los pre-adipocitos, evidencia especialmente constatada en la reducción de la circunferencia de la cintura y disminución de la relación cintura-cadera (1) (3).

7.2 NOPAL (*Opuntia ficus-indica*)

La *Opuntia ficus-indica*, nopal o chumbera es un cactus arbustivo de la familia cactaceae, originaria del continente americano.



El interés de esta planta en el manejo del sobrepeso se debe a las propiedades de diferentes activos que se extraen de sus frutos (higo chumbo), y de las fibras que contienen sus palas.

La línea Esculter Forte incorpora este ingrediente en Neopuntia® e higo chumbo.

Neopuntia®

Neopuntia® es una marca registrada y patentada de **fibras** obtenidas de forma natural de las palas de la *Opuntia ficus-indica*. En su composición destaca la presencia de fibra insoluble (Neofiber) y fibra soluble (Neomicel), que tienen una acción sinérgica sobre la retención de grasas.

Se le atribuye:

- **Capacidad de bloquear la absorción de grasas y azúcares**, gracias a que las fibras solubles disminuyen la absorción de estas en el intestino delgado. Se ha observado que ayuda a mejorar los parámetros lipídicos sanguíneos asociados al riesgo cardiovascular, en particular el colesterol HDL (4).

- **Acción depurativa**, gracias a que las fibras insolubles facilitan la excreción de las grasas.

Las evidencias clínicas avalan que, al consumir Neopuntia[®], inicialmente las fibras insolubles se unen a las moléculas de grasa en el estómago; seguidamente, las fibras solubles generan un gel en torno a la interacción entre las fibras insolubles y la grasa, gracias a su capacidad de absorber agua. Esta acción combinada de las fibras evita la acción de las lipasas pancreáticas a nivel del duodeno, por lo que las grasas no son digeridas a nivel intestinal, no se absorben y se eliminan directamente en las heces (5, 6).

Comparando su capacidad bloqueante de grasas respecto a dos ingredientes naturales conocidos por esta acción, la Neopuntia[®] bloquea:

- 2,4 veces más grasa que el valor medio de varios productos que contienen nopal.
- 1,3 veces más grasa que el valor medio de varios productos formulados con chitosán.

En términos generales, se establece que Neopuntia[®] presenta una capacidad de retención del 23% de la grasa presente en los alimentos ingeridos.

Higo chumbo

Es un polvo soluble del fruto del Nopal que contiene pigmentos **derivados de la betalaína** (indicaxantina y betanina). Se recomienda por su acción **diurética** en el tratamiento del sobrepeso, y como **protector frente a la oxidación, protegiendo al colesterol LDL**.

Los estudios avalan:(7)

- Capacidad de eliminación del exceso de agua en un 27%.
- No se ve afectado el equilibrio electrolítico, como ocurre con otros diuréticos en los que el nivel de electrolitos y sales minerales como la urea, calcio, sodio, potasio y cloruro varía.
- No altera la presión sanguínea y, por tanto, no tiene efectos adversos sobre la presión arterial.
- **Incrementa el volumen urinario con reducción de la retención hídrica.**

7.3. TÉ VERDE o CAMILINA (*Camellia sinensis*)



La *Camellia sinensis*, camilina o planta del té es una planta de la familia theaceae, cuyas hojas y brotes se utilizan para elaborar el té.

Sus hojas son muy ricas en **bases xánticas** sobre todo cafeína (llamada teína para diferenciar su origen), teofilina y teobromina..., taninos y flavonoides (kenferol, quercetol, miricetol), vitaminas C y B, sales minerales, trazas de aceite esencial...

El papel de la camilina en el control de peso es consecuencia de sus propiedades:

- **Estimula** y prolonga la vida de la **adrenalina**, hormona encargada de “expulsar” la grasa de las células para “quemarla”.

- Evita la asimilación de **azúcares** y **grasas** a nivel intestinal, **disminuyendo** su **absorción** por parte del organismo y, por tanto su aporte calórico.

- **Diuréticas.**

7.4. HIBISCO (*Hibiscus sabdariffa*)



Esta planta de la familia de las malváceas es originaria de Sudán, Egipto y del sudeste asiático. Se la conoce también como “Rosa de Jamaica”.

Sus flores presentan un elevado contenido en ácidos orgánicos (ácidos cítrico, málico, tartárico y ácido hibiscico). Contiene polifenoles como la quercetina y la antocianina y vitamina C.

Sus propiedades beneficiosas para el control del peso provienen, sobre todo, de la acción de sus **polifenoles**. Se resumen en:

- **Diurética.** Previene la retención de líquidos.
- **Protector del hígado.** Facilita la digestión.
- **Evita la acumulación de grasa,** al estimular la quema de grasa corporal por su acción como acelerador metabólico.

Existen evidencias de la acción metabólico reguladora y hepatoprotectora de los extractos de *hibiscus sabdariffa*.

Por ejemplo, en el 2014 se publicó una investigación donde se demuestra que las personas obesas de 18 a 65 años que consumieron extracto de rosa de Jamaica durante 12 semanas tuvieron algunos resultados interesantes: redujeron su peso, su índice de masa corporal (IMC), la grasa corporal y su ratio de cintura-cadera (8).

También se observó que el extracto de rosa de Jamaica reduce los ácidos grasos libres, cuyos altos niveles se asocian a la obesidad y a la diabetes no controlada. Y, además, tuvieron mejoras en la esteatosis hepática (hígado graso), lo que principalmente se puede atribuir a que el extracto de rosa de Jamaica contiene polifenoles.

Gracias a esto, los investigadores pudieron concluir los beneficios del extracto de rosa de Jamaica, asociándolos a la prevención de la obesidad y el hígado graso.

7.5. DIENTE DE LEÓN (*Taraxacum officinalis*)



Planta de la familia asteráceas muy común en las praderas, cuyas raíces y hojas se utilizan tradicionalmente por vía oral por su acción colerética, colagoga y para favorecer la eliminación renal de agua.

Sus principales constituyentes son:

- **Sales potásicas.** Responsables de su acción **diurética**, evitan la aparición de piedras en el riñón.
- **Inulina.** Fibra soluble, alimento de los microorganismos vivos de la microbiota, favorece la **digestión** y tiene una acción **laxante suave**.
- Sesquiterpenlactonas, como la **taraxacina**, sustancia amarga con acción **digestiva** a la que se le atribuyen sus principales acciones, **colagoga y colerética**.

En resumen, es una planta **depurativa**, indicada para purificar el organismo de elementos tóxicos. Puede actuar en el hígado, riñón y la vesícula biliar, además de ser un tónico **digestivo** contra el estreñimiento.

7.6. VITAMINAS Y MINERALES

MINERALES como el potasio, OLIGOELEMENTOS como el zinc y el cromo, y VITAMINAS como las del grupo B y H (biotina):

- Intervienen directamente en el metabolismo de los macronutrientes: grasas, azúcares y carbohidratos.
- Desempeñan un papel en la regulación del sistema nervioso, ayudando en situaciones de ansiedad, como las provocadas por dietas o necesidad de picotear dulce.
- Son ideales para complementar una dieta de adelgazamiento que, generalmente, es deficitaria en estas sustancias.

7.7. NARANJO AMARGO (*Citrus aurantium*)

El naranjo amargo es un árbol de la familia de las rutaceas.

La **sinefrina**, extraída de los frutos, es la sustancia activa que le dota de su **acción quemagrasa**. Concretamente, estimula los receptores β -3, induciendo un aumento de la lipólisis y de la β -oxidación de las grasas, favoreciendo, además, la movilización de los depósitos grasos mediante el metabolismo y la termogénesis. Por otro lado, incrementa la disponibilidad de los aminoácidos, estimulando el aumento de masa magra (9).

8. BIBLIOGRAFÍA Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

- (1) Kuriyan r, et al., 2006. effect of caralluma fimbriata extract on appetite, food intake and anthropometry in adult indian men and women. *Appetite*, 48, 338-344.
- (2) Rao A., et al. The effect of an orally-dosed Caralluma fimbriata extract on appetite control and body composition in overweight adults. *Nature Scient. Reports* (2021) 11: 9 pp.
- (3) Astell, Katie J., et al. A pilot study investigating the effect of Caralluma fimbriata extract on the risk factors of metabolic syndrome in overweight and obese subjects: a randomized controlled clinical trial. *Complem.Ther. Med.* (2013) 21, 180—189
- (4) Elodie Linarès, PhD catherine Thimonier, Msc Michel Degre, Msc. The effect os NeOpuntia® on blood lipid parameters-Risk factors for the metabolic syndrome (syndrome X). *Advances in therapy*. Volue 24, n.º 5 September/October 2007
- (5) Pilot clinical study of NeOpuntia® on fat binding." Presented at Annual Conference on Weight Loss Ingredients Paris. SFA May 2004.79.
- (6) Smeets-Peeters MJE, Minekus M. "Fat binding capacity of NeOpuntia during passage through a dynamic gastrointestinal model." Presented at VitaFoods May 2001
- (7) E.M Galatia; M.Mtripodo; A.trovato; N.Micelia;M.Tmonforte; Biological effect of Opuntia ficus indica (L.) Mill. (Cactaceae) waste matter: Note I: diuretic activity. *Journal of Ethnopharmacology*. Volume 79, Issue 1; February 2002, pages 17-21.
- (8) Hong-Chou Chang, Chiung-Huei Peng, Da-Ming Yeh, Erl-Shyh Kao, Chau-Jong Wang. Hibiscus sabdariffa extract inhibits obesity and fat accumulation, and improves liver steatosis in humans. *Food Funct.* 2014 Apr;5(4):734-9. [https:// doi: 10.1039/c3fo60495k](https://doi.org/10.1039/c3fo60495k).
- (9) Harry G Preuss , Donna DiFerdinando, Manashi Bagchi, Debasis Bagchi Citrus aurantium as a thermogenic, weight-reduction replacement for ephedra: an overview. *J Med.* 2002;33(1-4):247-64.