

1. NOMBRE DEL PRODUCTO

ESCULTER 1 FORTE

Fórmula reforzada:

Control de peso.

Reduce grasa y volumen.

- Capta grasas y azúcares.
- Reduce grasa abdominal.
- Control del apetito: saciante.
- Elimina líquidos.
- Evita la retención de líquidos.
- Detoxificante.



2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

INGREDIENTES POR COMPRIMIDO	Comprimido
Slimaluma®	200 mg
<i>Agathosma betulina</i> (extracto seco de buchú).	80 mg
<i>Peumus boldus</i> (extracto seco de boldo)	70 mg
Ácido linoléico conjugado (CLA)	50 mg
Aditivos	c.s.p.

INGREDIENTES POR VIALES	Vial	%VRN*
Neopuntia®	1000 mg	-
Higo chumbo	1000 mg	-
Potasio (gluconato de potasio)	100 mg	-
Naranja amargo (<i>Citrus aurantium</i>)	50 mg	-
Vitamina B3 (nicotinamida)	16 mg	100 %
Zinc (óxido zinc)	10 mg	100 %
Vitamina B2 (riboflavina)	1,4 mg	100 %
Vitamina B1 (tiamina)	1,1mg	100 %
Vitamina H (biotina)	50 µg	100 %
Cromo (picolinato de cromo)	40 µg	100 %
Aditivos	c.s.p.	-

Slimaluma®: extracto estandarizado al 25% en glucósidos pregnanos de *Caralluma fimbriata*.

Neopuntia®: combinación de fibras lipofílicas de *Opuntia ficus-indica*.

*% VRN: Valor de Referencia Nutricional.

3. MODO DE EMPLEO

Disolver un vial en un vaso de agua (200ml) y tomarlo junto con 2 comprimidos, después del desayuno. Agitar el vial antes de usar.

4. PRESENTACIÓN

40 comprimidos + 20 viales de 10 ml

5. USO Y RECOMENDACIONES

Línea de complementos alimenticios para el **control de peso** que actúa a **reduciendo la grasa y el volumen** gracias a:

- Captar grasa y azúcares.
- Reducir la grasa abdominal.
- Controlar el apetito: saciante.
- Eliminar líquidos.
- Evitar la retención de líquidos.
- Detoxificar.

Se recomienda comenzar con la formulación 1 forte y pasar a las siguientes, 2 forte y 3 forte, cuando se observe un estancamiento.

6. CONCEPTOS GENERALES.

OBESIDAD / SOBREPESO

Hay una causa de obesidad o sobrepeso bien sencilla: un ingreso de calorías superior al de las que se gastan; pero existen también otros factores que pueden contribuir a la obesidad, como son factores endocrinos, sociales, genéticos y la falta de actividad física.

Para combatir la obesidad no es recomendable dejar de comer; de un modo general, lo aconsejado para adelgazar es seguir una dieta equilibrada, siendo la dieta mediterránea, a base de frutas, verduras, aceite de oliva y pescados azules, la más aconsejable, junto con evitar el sedentarismo.

Los suplementos alimenticios son un gran aliado para acompañar este objetivo, ya que sus formulaciones incorporan ingredientes con acciones específicas:

- En quemar y atrapar grasas.
- En bloquear la transformación de hidratos de carbono complejos en simples.
- En mejorar la diuresis y evitar la retención de líquidos.
- otras: en controlar el apetito, en facilitar la eliminación de toxinas, etc.

La línea Esculter se ha reformulado, dando lugar a **Esculter Forte**, con el objetivo de **reforzar su acción en el control de peso**, incorporando nuevos ingredientes.

7. INGREDIENTES.

Sin azúcar, sin gluten y sin lactosa.

Nuevos ingredientes: **Slimaluma®**, **Neopuntia®** e **higo chumbo**

Resumen de propiedades de los ingredientes de los comprimidos

Slimaluma® <i>Caralluma fimbriata</i>	Controla el apetito. Reduce la grasa abdominal y corporal. Glucósidos pregnanos.
Buchú <i>Agathosma betulina</i>	Diurético, detoxificante. Reduce volumen. Aceites esenciales.
Boldo <i>Peumus boldus</i>	Digestivo, detoxificante. Boldina.
CLA Ácido linoleico conjugado	Reduce la grasa corporal.

Resumen de propiedades de los ingredientes de los viales

<p>Neopuntia® Palas de <i>Opuntia ficus-indica</i></p>	<p>Capta grasa y azúcares. Detoxificante. Reduce la grasa corporal. Fibras solubles e insolubles.</p>
<p>Higo chumbo Fruto de <i>Opuntia ficus-indica</i></p>	<p>Diurético y detoxificante. Reduce volumen. Indicaxantina y betanina.</p>
<p>Potasio (gluconato de potasio)</p>	<p>Mantiene el equilibrio electrolítico.</p>
<p>Naranja amargo <i>Citrus aurantium</i></p>	<p>Lipolítico. Sinefrina.</p>
<p>Vit. B3 (nicotinamida)</p>	<p>Metabolismo de los hidratos de carbono y lípidos.</p>
<p>Vit. B2(riboflavina)</p>	<p>Metabolismo de hidratos de carbono, proteínas y lípidos.</p>
<p>Vit. B1 (tiamina)</p>	<p>Metabolismo de hidratos de carbono.</p>
<p>Vit. H (biotina)</p>	<p>Metabolismo de hidratos de carbono, proteínas y lípidos.</p>
<p>Cromo (picolinato de cromo)</p>	<p>Hipoglucemiante.</p>
<p>Zinc (óxido de zinc)</p>	<p>Regula el metabolismo de los hidratos de carbono y los lípidos.</p>

7.1. SLIMALUMA®

Caralluma fimbriata es un cactus comestible de la familia apocynaceae, muy empleada en la India, donde crece de forma silvestre y también se cultiva como planta ornamental en jardines y mercados. Se ha utilizado durante miles de años en la cultura india para ayudar a suprimir el apetito durante largas cacerías y tiempos de hambruna.



La línea Esculter Forte incorpora este novedoso ingrediente en la marca comercial registrada Simaluma®: **extracto seco de *Caralluma fimbriata* estandarizado al 25% de glucósidos pregnanos**, conteniendo, además, un 10 % saponinas y un 3% principios amargos.

Sus propiedades son:

- **Controlar el apetito.** Reduce los niveles de leptina, hormona producida principalmente por los adipocitos. El descenso de los niveles de leptina indica un efecto supresor del apetito, saciante, lo que, indirectamente, ayuda a reducir la ingesta de alimentos y, por tanto, reducir el aporte calórico de la dieta (1) (3).
- **Reducir la grasa abdominal.** Inhibe la proliferación de los pre-adipocitos, al impedir la concentración y distribución de mensajeros intracelulares que disparan la división de los pre-adipocitos, evidencia especialmente constatada en la reducción de la circunferencia de la cintura y disminución de la relación cintura-cadera (1) (3).

7.2 NOPAL

La *Opuntia ficus-indica*, nopal o chumbera es un cactus arbustivo de la familia cactaceae, originaria del continente americano.



El interés de esta planta en el manejo del sobrepeso se debe a las propiedades de diferentes activos que se extraen de sus frutos (higo chumbo), y de las fibras que contienen sus palas.

La línea Esculter Forte incorpora este ingrediente en Neopuntia® e higo chumbo.

Neopuntia®

Neopuntia® es una marca registrada y patentada de **fibras** obtenidas de forma natural de las palas de la *Opuntia ficus-indica*. En su composición destaca la presencia de fibra insoluble (Neofiber) y fibra soluble (Neomicel), que tienen una acción sinérgica sobre la retención de grasas.

Se le atribuye:

- **Capacidad de bloquear la absorción de grasas y azúcares**, gracias a que las fibras solubles disminuyen la absorción de estas en el intestino delgado. Se ha observado que ayuda a mejorar los parámetros lipídicos sanguíneos asociados al riesgo cardiovascular, en particular el colesterol HDL (4).

- **Acción depurativa**, gracias a que las fibras insolubles facilitan la excreción de las grasas.

Las evidencias clínicas avalan que, al consumir Neopuntia[®], inicialmente las fibras insolubles se unen a las moléculas de grasa en el estómago; seguidamente, las fibras solubles generan un gel en torno a la interacción entre las fibras insolubles y la grasa, gracias a su capacidad de absorber agua. Esta acción combinada de las fibras evita la acción de las lipasas pancreáticas a nivel del duodeno, por lo que las grasas no son digeridas a nivel intestinal, no se absorben y se eliminan directamente en las heces (5, 6).

Comparando su capacidad bloqueante de grasas respecto a dos ingredientes naturales conocidos por esta acción, la Neopuntia[®] bloquea:

- 2,4 veces más grasa que el valor medio de varios productos que contienen nopal.
- 1,3 veces más grasa que el valor medio de varios productos formulados con chitosán.

En términos generales, se establece que Neopuntia[®] presenta una capacidad de retención del 23% de la grasa presente en los alimentos ingeridos.

Higo chumbo

Fruto del Nopal que contiene pigmentos **derivados de la betalaína** (indicaxantina y betanina). Se recomienda por su acción **diurética** en el tratamiento del sobrepeso, y como **protector frente a la oxidación, protegiendo al colesterol LDL**.

Los estudios avalan:(7)

- Capacidad de eliminación del exceso de agua en un 27%.
- No se ve afectado el equilibrio electrolítico, como ocurre con otros diuréticos en los que el nivel de electrolitos y sales minerales como la urea, calcio, sodio, potasio y cloruro varía.
- No altera la presión sanguínea y, por tanto, no tiene efectos adversos sobre la presión arterial.
- Incrementa el volumen urinario con reducción de la retención hídrica.

7.2 BUCHÚ (*Agathosma betulina*)



El **buchú** es un arbusto oloroso de pequeño tamaño originario de la región del Cabo en África del Sur (8).

En medicina popular, las hojas de esta planta se utilizan como **diurético** y antiséptico de las vías urinarias. Sus **aceites esenciales** (1,5-2,5%), tales como la pulegona o el diosfenol, son los que le dotan de esta propiedad.

7.3 BOLDO (*Peumus boldus*)



El boldo es un endémico de Chile de la familia monimiáceas. A partir de sus hojas se obtiene la sustancia activa más importante **boldina**.

Es una de las plantas medicinales más utilizadas para tratar las enfermedades del hígado y la vesícula biliar.

Entre sus propiedades, cabe destacar que es colerético (aumenta la producción de bilis en el hígado) y colagogo (facilita el vaciamiento de la vesícula biliar); por eso, esta planta está indicada en caso de congestión hepática y disquinesia biliar (trastorno en el funcionamiento de la vesícula biliar) y cólicos biliares. Es decir, es un gran **depurativo**

Alivia las molestias digestivas y la sensación de distensión después de las comidas, reduciendo el típico hinchazón de después de comer.

Además, es un laxante suave, posiblemente como consecuencia de mayor secreción de bilis al tracto digestivo.

En resumen, el boldo es un facilitador de la **digestión, reduciendo el hinchazón abdominal** que suelen provocar los alimentos más difíciles de digerir (9).

7.4. ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO (CLA)

Es un ácido graso esencial producido por la flora intestinal de los rumiantes a partir del ácido linoleico. También se encuentra en pequeñas proporciones en aceites vegetales. En Esculter Forte el CLA es de origen vegetal, se extrae del cártamo (*Carthamus tinctorius*).

Los seres humanos producimos una pequeña cantidad en el hígado, siempre a partir del ácido linoleico (omega 6).

Sus efectos sobre el control de peso son:

- **Reduce la grasa corporal:** el CLA promueve una disminución de la diferenciación y proliferación de preadipocitos, disminución de la lipogénesis y aumento de la lipólisis y oxidación de grasas (10).
- **Regula los niveles de azúcar** en la sangre.
- **Transforma la grasa en músculo.** Aumenta la masa muscular: el CLA aumenta la actividad de la enzima carnitina palmitoil transferasa (CPT), que está presente en el músculo y transporta las grasas hacia la mitocondria para ser usada como combustible.
- Reduce los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre.

7.5. VITAMINAS Y MINERALES

MINERALES como el potasio, OLIGOELEMENTOS como el zinc y el cromo, y VITAMINAS como las del grupo B y H (biotina):

- Intervienen directamente en el metabolismo de los macronutrientes: grasas, azúcares y carbohidratos.
- Desempeñan un papel en la regulación del sistema nervioso, ayudando en situaciones de ansiedad, como las provocadas por dietas o necesidad de picotear dulce.
- Son ideales para complementar una dieta de adelgazamiento que, generalmente, es deficitaria en estas sustancias.

7.6. NARANJO AMARGO (*Citrus aurantium*)

El naranjo amargo es un árbol de la familia de las rutáceas.

La **sinefrina**, extraída de los frutos, es la sustancia activa que le dota de su **acción quemagrasa**. Concretamente, estimula los receptores β -3, induciendo un aumento de la lipólisis y de la β -oxidación de las grasas, favoreciendo, además, la movilización de los depósitos grasos mediante el metabolismo y la termogénesis. Por otro lado, incrementa la disponibilidad de los aminoácidos, estimulando el aumento de masa magra (11).

8. BIBLIOGRAFÍA Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

- (1) Kuriyan r, et al., 2006. effect of caralluma fimbriata extract on appetite, food intake and anthropometry in adult indian men and women. *Appetite*, 48, 338-344.
- (2) Rao A., et al. The effect of an orally-dosed Caralluma fimbriata extract on appetite control and body composition in overweight adults. *Nature Scient. Reports* (2021) 11: 9 pp.
- (3) Astell, Katie J., et al. A pilot study investigating the effect of Caralluma fimbriata extract on the risk factors of metabolic syndrome in overweight and obese subjects: a randomized controlled clinical trial. *Complem. Ther. Med.* (2013) 21, 180—189
- (4) Elodie Linarès, PhD catherine Thimonier, Msc Michel Degre, Msc. The effect os NeOpuntia® on blood lipid parameters-Risk factors for the metabolic syndrome (syndrome X). *Advances in therapy*. Volue 24, n.º 5 September/October 2007
- (5) Pilot clinical study of NeOpuntia® on fat binding." Presented at Annual Conference on Weight Loss Ingredients Paris. SFA May 2004.79.
- (6) Smeets-Peeters MJE, Minekus M. "Fat binding capacity of NeOpuntia during passage through a dynamic gastrointestinal model." Presented at VitaFoods May 2001

(7) E.M Galatia; M.Mtripodo; A.trovato; N.Micelia;M.Tmonforte; Biological effect of *Opuntia ficus indica* (L.) Mill. (Cactaceae) waste matter: Note I: diuretic activity. *Journal of Ethnopharmacology*. Volume 79, Issue 1; February 2002, pages 17-21.

(8) D Simpson. Buchu. South Africa´s Amazing Herbal Remedy. *Scottish medical journal*, 1998 – journals.sagepub.com <https://doi.org/10.1177/003693309804300610>

(9) Vanaclocha Bernat, Cañigüeral Salvador. *Fitoterapia. Vademecum de prescripción*. 5ª Edición: Elsevier.

(10) Y W Wang and PJH Jones. Conjugated linoleic acid and obesity control: efficacy and mechanisms. *International Journal of Obesity* 28, 941-955 (2004)

(11) Harry G Preuss , Donna DiFerdinando, Manashi Bagchi, Debasis Bagchi *Citrus aurantium* as a thermogenic, weight-reduction replacement for ephedra: an overview. *J Med*. 2002;33(1-4):247-64.