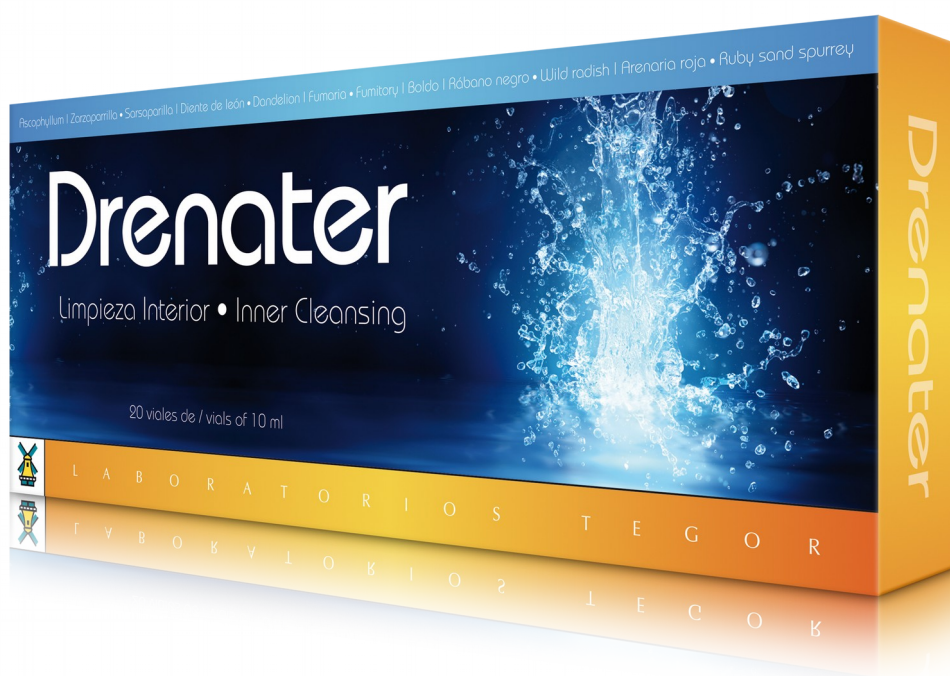


1. **NOMBRE DEL PRODUCTO**

# DRENATER

Nº reg. UE: PL 1258/9



## 2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

COMPOSICION	VIAL
<i>Fucus vesiculosus</i> (fucus)	0,75 ml
<i>Smilax medica</i> (zarzaparrilla)	0,75 ml
<i>Matricaria chamomilla</i> (manzanilla)	0,375 ml
<i>Melissa officinalis</i> (melisa)	0,375 ml
<i>Fumaria officinalis</i> (fumaria)	0,25 ml
<i>Pimpinella anisum</i> (anís)	0,25 ml
zumo de papaya	1 g
inulina	100 mg
pectina de manzana	21 mg
fructosa	2,5 g.
excipientes	c.s.

## 3. MODO DE EMPLEO

Tomar 2 viales al día, preferentemente antes de las comidas. Diluir en un vaso de agua o zumo natural. Agitar antes de usar. Tolerado por diabéticos.

## 4. PRESENTACIÓN

Envase con 20 viales de 10 ml.

## 5. INDICACIONES

Indicado en procesos de depuración del organismo. Se considera un depurativa general, ya que en su composición lleva activos drenantes que actúan a nivel renal, hepático-biliar, gástrico e intestinal.

## 6. PROPIEDADES

La depuración se puede definir como un proceso de limpieza orgánico o drenaje, en el que se facilita la eliminación de sustancias acumuladas por exceso o bien la eliminación de sustancias tóxicas.

El proceso depurativo se facilita con una ingesta de agua más elevada de lo habitual, tomada a intervalos regulares de tiempo, y con una dieta que se podría denominar limpia, rica en frutas y verduras y lo más libre de grasas posible.

Componente	Drenaje hepatobiliar	Drenaje Renal	Drenaje gástrico	Drenaje intestinal	Sedante
Fucus	✓	✓	-	✓	
Zarzaparrilla	-	✓	-	-	
Manzanilla			✓		✓
Melisa			✓		✓
Fumaria	✓	✓			
Anís			✓		
Papaya			✓	✓	
Pectina manzana				✓	
Inulina				✓	

### 6.1 FUCUS

La abundancia de sales minerales, hace del fucus una planta remineralizante. El yodo le confiere una acción estimulante tiroidea, favoreciendo los procesos catabólicos por lo que se usa como coadyuvante en el tratamiento del sobrepeso. Las sales potásicas son diuréticas. La gran capacidad de hinchamiento de la algina, que no se absorbe intestinalmente, induce una sensación de replección gástrica. Por la gran capacidad de adherencia y el poder de revestimiento de las soluciones coloidales de los alginatos actúa como protector de la mucosas digestivas. Es laxante suave y por su poder absorbente antidiarreico. El alginato de calcio, se usa como hemostático local de acción rápida. La laminarina ejerce una acción hipolipemiante, hipocolesteromiante.



### 6.2 ZARZAPARRILLA

La zarzaparrilla es una planta medicinal proveniente de México. Es un arbusto trepador, de rizoma muy grueso y pesado. Tiene pequeñas raicillas de medio centímetro de diámetro. Su superficie es rugosa, rojiza, de olor nulo y sabor ligeramente amargo.



Entre sus principios activos destaca su contenido en potasio, sodio, magnesio, calcio, yodo y silíceo. También contiene aceites esenciales, ácido gálico, resinas, taninos, ácido málico, saponina, mucílagos y vitamina C.

Dentro de sus propiedades la más llamativa es su marcado efecto diurético. Esta planta es utilizada con excelentes resultados en casos de retención de líquidos y para el control de peso, en caso de oliguria y cistitis.

### 6.3 MANZANILLA

La **manzanilla** es una planta herbácea anual de la familia de las Compuestas, tiene un aroma característico, y su sabor es amargo. La parte oficial son las cabezuelas florales.



**Digestiva, hepática, biliar, antiespasmódica y carminativa:** Por su condición de protector y reparador de la membrana gástrica es muy adecuada en todas aquellas afecciones en las que está afectado algún órgano del aparato digestivo favorece las **digestiones difíciles** y ayuda a expulsar los gases del aparato digestivo, de igual manera es interesante en casos de espasmos intestinales. Igualmente es muy adecuada en casos de **úlceras gástricas**, gastritis, cólicos etc. El azuleno, por su valor antiulceroso, así como los valores antiespasmódicos de la jaceidina y el ácido gentísico pueden conllevar estas propiedades. Aunque parece ser que es el bisabolol es el componente que presenta el mayor valor antiinflamatorio y reparador. También hay que mencionar el valor de esta planta

como colagogo, es decir que estimula la producción de la bilis (la patuletina es el componente que le infiere este valor) y hepática, protegiendo el hígado o ayudando cuando aparece alguna enfermedad del **hígado**

**Anti-colesterol:** El colesterol depende del funcionamiento de los ácidos grasos en el organismo. La presencia de colina ayuda a eliminar las grasas de la sangre lo que conlleva a una disminución del colesterol en las arterias, previniendo la arteriosclerosis, la degeneración de la vesícula biliar y los riñones.

**Emenagoga:** Facilita la menstruación, evitando los dolores correspondientes. Igualmente resulta útil para combatir los espasmos que se producen en el **síndrome premenstrual** o durante la menstruación.

**Sedante:** En casos de nerviosismo e insomnio, es interesante tomar infusiones de flores secas. Al tener propiedades sedantes suaves, resulta adecuada para aliviar los efectos físicos de naturaleza psicósomática producidos por la depresión, como pueden ser palpitaciones, acidez, dolor de cabeza, etc antes de dormir. Las propiedades sedantes de la manzanilla ayudarán a disminuir los síntomas desagradables estomacales de la **intoxicación alimentaria**.

**Diurético suave:** Favorece la eliminación de líquido en el cuerpo, por lo que resulta interesante no solamente en caso de obesidad, sino también en aquel conjunto de dolencias que mejoran

con la eliminación de agua y la consiguiente eliminación de toxinas y especialmente el ácido úrico: enfermedades circulatorias, hepáticas, gota, artritis, etc.

Anticancerígeno: Estudios recientes han demostrado la influencia que tienen los ácidos cafeico, y los flavonoides en la prevención o mejoría de los procesos cancerosos.

#### **6.4 MELISA**

De la **melisa** se utilizan sus hojas y flores que contienen un 0.25% de aceite esencial, rico en aldehídos citral y citronelal, a los que debe su acción antiespasmódica, sedante, carminativa, digestiva y colerética.

La melisa tiene el poder de actuar sobre la vesícula biliar y el hígado siendo capaz de incrementar la producción de la bilis. Esta propiedad se puede aprovechar en aquellos casos en que exista una insuficiencia biliar que es una de las causas de malas digestiones. Una planta para calmar el dolor

Los ácidos ursólico, clorogénico y caféico así como el timol y el eugenol le proporcionan propiedades analgésicas muy validas para mitigar el dolor en alguna de sus múltiples manifestaciones.

La melisa es un sedante reconocido cuyas virtudes para tranquilizar los nervios y evitar el reflejo de estos en el organismo han sido desde hace mucho tiempo ampliamente reconocidas. Los ácidos caféico y oleanólico, junto con sus alcoholes y terpenos, le otorgan esta propiedad.



#### **6.5 FUMARIA**

La fumaria es una planta que contiene flavonoides derivados del quercetol que la hacen colerética y antiespasmódica; sales de potasio, a las que debe su acción diurética y depurativa, y diversos alcaloides que le otorgan acción antiinflamatoria.



Depurativa: Su poder depurativo radica en la propiedad de depurar el hígado y los riñones, eliminando impurezas y fluidificando el flujo sanguíneo. La influencia de los flavonoides también es crucial por ser hepatoprotectores y antivíricos. Esta propiedad podría ser útil en el tratamiento de la intoxicación química.

Tónica e hipertensora: tiene un valor tónico, cuando el cuerpo se encuentra cansado, por demasiada actividad o en casos de anemia al aumentar la producción de los glóbulos rojos.

#### **6.6 ANÍS**

El **anís** es una planta con tallo estriado y flores blanquecinas de la que se utilizan los frutos, pequeños granitos ovalados, de delicioso aroma.

El anís es el prototipo de las plantas con acción carminativa, aperitiva, tónica y digestiva.



## **6.7 PAPAYA**



En la composición de la **papaya** destaca la papaína, es una mezcla de proteasas con algo de agua, glúcidos y ácidos orgánicos

La papaína hidroliza tanto proteínas como péptidos de pequeño tamaño, es activada por la cisteína, el tiosulfato y el glutatión, siendo inhibida por los iones metálicos, los oxidantes y los agentes que reaccionan con tioles.. De aquí se desprende su acción digestiva por ser una enzima proteolítica que actúa de forma similar a la pepsina y a la tripsina, enzimas contenidos en el jugo gástrico y pancreático.

La papaya contribuye a mantener el equilibrio hidroeléctrico debido a su gran riqueza en potasio y destaca su alto contenido en vitamina A y vitamina C.

## **6.8 PECTINA DE MANZANA**

La **pectina de manzana** es un concentrado natural de fibra obtenido de esta fruta mediterránea, de color marrón claro y sabor muy suave a manzana, que se caracteriza por tener un contenido total en fibra en torno al 55-65%

La **fibra**, constituida principalmente por una compleja mezcla de hidratos de carbono no digeribles y por tanto sin aporte calórico, se caracteriza por su capacidad absorber varias veces su peso en agua de modo que se hincha y aumenta de tamaño.

El papel de la fibra en la prevención del estreñimiento y en el tratamiento de la obesidad (efecto de sensación de saciedad al ser ingerida con agua) están bien establecidos, otros posibles efectos de la fibra que se están investigando incluyen la influencia en el desarrollo de la enfermedad cardiovascular a través de la modificación del metabolismo de los ácidos biliares y su interacción con el colesterol.

## **6.9 INULINA**

La **inulina** es otro tipo de fibra de origen vegetal, de color blanco y sabor neutro, ligeramente dulce, cuyo contenido total en fibra es como mínimo del 95%.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

Dr Pamplona Roger, 1995. Enciclopedia de las plantas medicinales  
Dr Pamplona Roger. 2002, 2003. Salud por los alimentos  
Maximino Martínez, 1993. Las plantas medicinales de México  
Vanaclocha, S Cañigual, 1998 Fitoterapia

**6.1**

**6.2**

**6.3**